

# 高齢者総合相談チェックシートの活用について

あてはまるところに☑を入れてください。ひとつでも当てはまるものがあれば地域包括支援センターまでご連絡ください。

チェック欄	サイン
	身体に不自然なあざや傷があるのに、理由を聞いても、つじつまが合わず、はっきりしない。 (あざや傷の状況： )
	家に帰りたがらない。帰った途端に顔が強ばったり、態度が変化する。「送迎が一番最後にしてほしい」「怒られるから家族に言わないで」「施設に行きたい」「(家族や介護者が)こわい」などの訴えがある。
	「早く死にたい」「生きていても面白くない」「私さえ我慢すれば…」など無気力や投げやりな様子が見られる。 (理由： )
	「暴力を受けている」「怒鳴られる」「口をきいてもらえない」などの訴えがある。
	家族が介護でとても疲れていたり、高齢者の悪口を言っている。介護などに対する拒否的な発言がたびたび聞かれる。
	高齢者を訪ねると家族に嫌がられたり、会わせてもらえない。
	暑い日や寒い日、雨の日なのに高齢者が長時間外にいる。
	年金があるのに度々「生活が苦しい」「お金がない」などと訴える。
	「年金をとられる」などの愚痴をこぼすことが多い。 *認知症等による被害妄想の場合は、○をいれてください。⇒ ( )
	本人の年金を、本人が納得していないのに、家族が生活費として使っている。
	サービス利用料や電気・ガス・水道・電話などの生活費の滞納がある。
	介護者または家族が無職・無収入あるいは低所得、借金があるなどの経済的な問題で困っているようだ。
	いつも同じ衣類を着ていたり、汚れていたり、破れていたりする。サイズの合わない衣服を身につけている。化粧や整容をしなくなった。
	身体から異臭がする。おむつなどが交換されていない。 *認知症などにより、入浴を嫌がる場合は、○を入れて下さい。⇒ ( )
	利用負担のあるサービスを利用したとがらない。利用を勧めても消極的である。介護が必要なのに、サービスを利用している様子がない。
	通院が必要なのに、医療機関を受診したとがらない。または受診させない。

チェック欄	サイン
	高齢者が道路に座り込んだり、徘徊していることがある。
	不自然に体重が減少している。空腹を訴える。栄養状態が悪い。
	家族がいるのに、いつもコンビニなどで一人分のお弁当を買っている。
	外へ出て行かないように家に閉じ込めている。 *認知症による徘徊がある場合は、○を入れて下さい。⇒( )
	家から怒鳴り声や泣き声が聞こえたり、大きな物音がする。
	気がすすまないのに性的な行為を強要させられる、と訴える。
	人前でおむつ交換をされている。
	昼間でも雨戸が閉まっている。
	ひとり暮らし世帯で、最近見かけなくなった。
	介護者または家族が「疲れている、眠れない、介護が辛い」など、健康不安や体調が悪いと訴える。介護や病気について相談する人がいないようだ。 *そのことで「虐待になる可能性がある」「介護は限界かもしれないと感じる場合は、○を入れてください。⇒( )
	郵便受けが新聞や手紙でいっぱいになっている。
★	高齢者世帯では使いきれないほどの健康食品やサプリメントを見つけた。
★	不審な投資の封筒やパンフレットを見つけた。
★	通販や金融会社からの催告書らしきものが高齢者宛に届いている。
★	最近、点検セールスや営業の電話や車が来ることが多くなった。

★印がついている項目のいずれかにあてはまる場合は、市消費者相談窓口にお知らせください。