

かたの **社協だより**

ふれあい



にじ丸ちゃん

第 121 号

[編集と発行]

社会福祉法人

交野市社会福祉協議会

〒576-0034

交野市天野が原町5-5-1

☎ 072-895-1185

FAX 072-895-1192

✉ nijimaru@katano-shakyo.com

ホームページ http://katano-shakyo.com/

校区福祉委員会

懇談会を開催

～支え合う仲間づくりを目指して～

校区福祉委員会では、今回紹介する地域にお住まいの一人暮らし高齢者などを対象に、年1回～年3回程程度、懇談会を開催しています。

懇談会は介護保険や相談窓口の紹介、「老いじたく」(松塚独自のエンディングノート)の活用方法の講座から、マジックショーや合唱など、盛りだくさんの内容となっています。

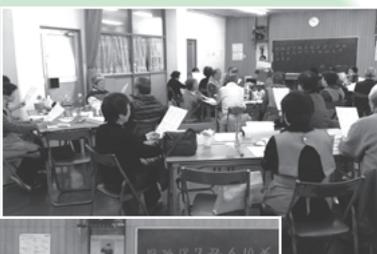
特に、みんなで昼食をとることが好評で、普段一人で食事をされている高齢者からは「みんなで食べると美味しいね」「もっとこういう機会があったらいいな」などの声があがっています。

今後、校区福祉委員会では、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して取り組みを進めていきます。

●郡津小学校区福祉委員会 (松塚地区)



●藤が尾小学校区福祉委員会



●郡津小学校区福祉委員会 (幾野地区)



もくじ

- ◆ 校区福祉委員会P1
「懇談会を開催 ～支え合う仲間づくりを目指して～」
- ◆ 地域包括支援センターコーナーP5・P6
保健師だより「尿もれ(失禁)」
- ◆ かたのらしい地域福祉へP2
虹色ネットワーク会議を開催／活動計画進捗会議を開催
- ◆ 交野地区募金会の理事会が開催されましたP7
キッズ向け認知症サポーター／ボランティアグループ紹介①
- ◆ 平成26年度 事業計画・予算決定P3
- ◆ 交野市社会福祉施設地域貢献連絡会／善意銀行／施設紹介／社協新入職員紹介P8
- ◆ 平成26年度 社協賛助会員会費 お礼と報告P4

かたのらしい地域福祉へ

平成25年度 虹色ネットワーク会議を開催しました

虹色ネットワーク会議は、地域住民をはじめ地域福祉を進めるそれぞれの団体と連携し、みんなが住みなれた地域で、最後までいきがいを持って、地域の中で自分らしく暮らしていきたい。まちづくりを目指した会議です。第2期地域福祉活動計画（以下、活動計画）の各団体の取り組み状況を把握し、課題整理を行う過程での意見交換の場とし、その内容を活動計画進捗会議に提案・報告する形で、1月15日と2月18日に開催しました。

1月は活動計画の基本目標ごとにまとめたアンケートの分析を基に意見交換を行い、共通のキーワード「交流」「情報」「場」「つながり」「学習」や目標ごとのテーマをまとめました。意見を深めるために現行の課題や今後していきたいことなどのヒアリングを行いました。2月はヒアリング内容の共有と1月にでたキーワードを中心に5つの目標ごとに意見交換を行い、まとめたものを3月の活動計画進捗会議で報告しました。



●1月15日会議●



●2月18日会議●

平成25年度 第2回交野市地域福祉活動計画進捗会議を開催

本会議は、「お互いにふれて支えるまちづくり」の実現に向け、地域住民や社会福祉に関する活動を行う人達が相互に協力して、交野市の地域福祉を推進するために活動する「第2期交野市地域福祉活動計画（平成23年度～27年度）」の進捗管理を目的に設置した会議で、第2回目を3月26日に開催し、委員18人の参加がありました。

第1回目の10月に引き続き、1月・2月の虹色ネットワーク会議で「できること」「今後やっていくこと」等まとめたものを基に、先に市で開催された地域福祉計画審議会で示された重点課題も踏まえ意見交換を行いました。

今後、各団体、個人が何をできるか共有するとともに、考えながら取り組みを進めていきます。



平成26年度 事業計画・予算決定

●3月28日の理事会・評議員会において、平成26年度の事業計画・予算を審議決定！

重点目標

- ① 社会福祉協議会の充実
- ② 地域包括支援センターでの介護予防の取り組みや啓発・高齢者総合相談等の充実
- ③ ボランティア活動の情報提供の充実と新たな担い手の育成
- ④ 校区福祉委員会活動の推進
- ⑤ 団体や事業所、行政との連携を図りセーフティネットを推進
- ⑥ 地域支援事業の推進
- ⑦ 自立を支える基盤づくり
- ⑧ 善意銀行の啓発と預託金の有効活用
- ⑨ 日常生活自立支援事業の制度管理の向上と関係機関との連携強化
- ⑩ 資金貸付事業の実施
- ⑪ 世代間交流センターの機能充実
- ⑫ 一人で外出が困難な要介護者、要支援者、障がい者の支援

基本方針

社会情勢の変化を更に注視するとともに、「不安定な社会」にあつて「人」「地域」のつながり、お互いの心が結びつき、隣人の「笑顔」が見られる「距離を再生」し「作り上げていく」という視点に立つて、地域住民のみなさんからお知恵とご協力をいただき取り組んでまいります。

取り組みは、社会福祉協議会として「地域に何ができる」のではなく、「地域で何が起こっているのか」という、視点に立ち返り、地域の特性・地域の課題にあつた活動を展開し、課題解決に向けて、官公民がそれぞれ当事者として役割をもつて、連携・協働し、地域福祉の推進をめざして取り組みを進めます。

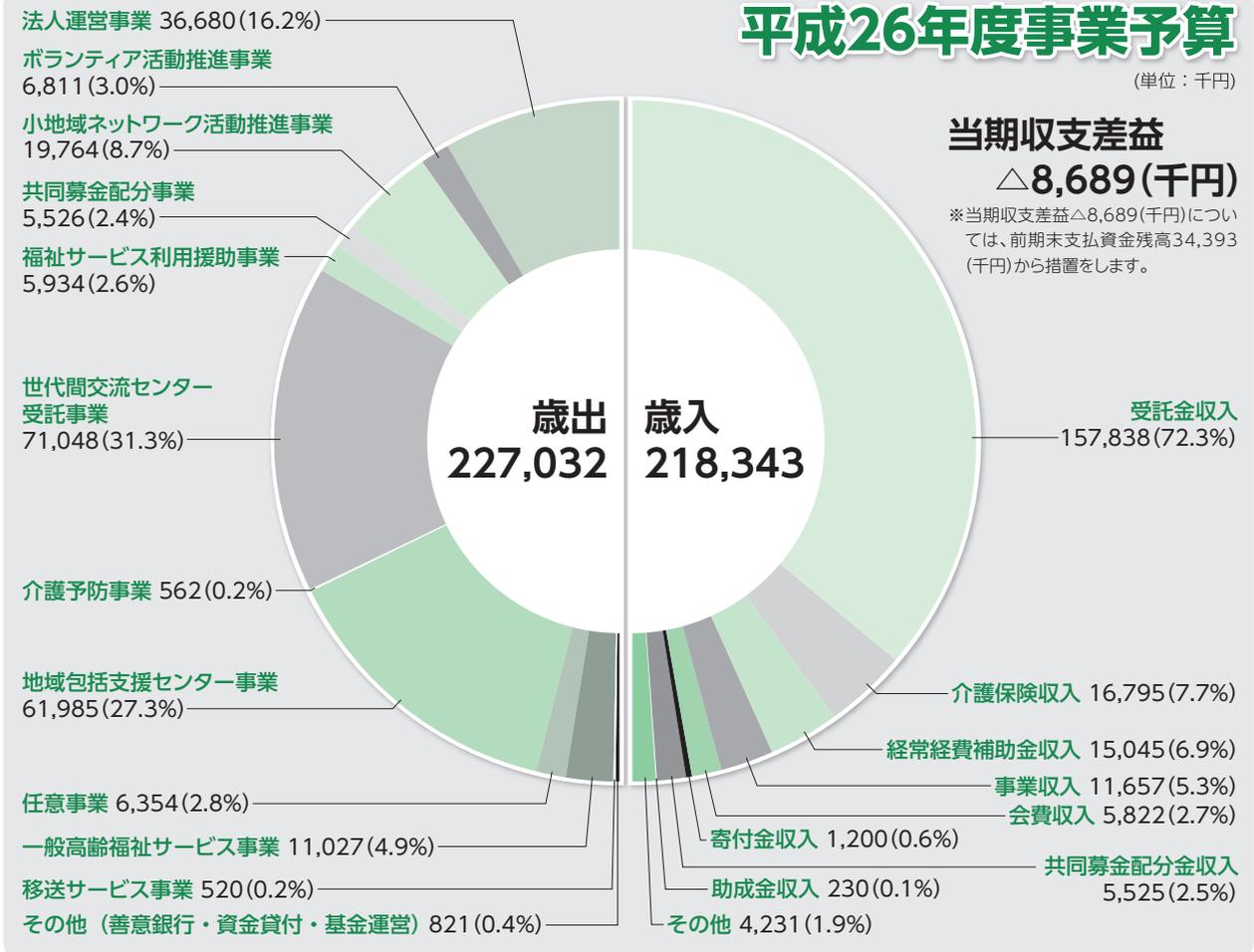
平成26年度事業予算

(単位：千円)

当期収支差益

△8,689(千円)

※当期収支差益△8,689(千円)については、前期末支払資金残高34,393(千円)から措置をします。



「ありがとうございました」

平成26年度 社協賛助会員会費 お礼と報告
一般特別賛助会員会費5,129,157円／企業賛助会員会費568,000円

住民の皆様には3月より区長会を通じて、事業所の皆様には振込や校区福祉委員のご協力を得て、社協の会員募集にご協力を賜りありがとうございました。

各地区の役員の皆様におかれましては、自治会等での取りまとめをさせていただき、ありがとうございました。

皆様からいただいた会費の総額は、4月16日現在、5,697,157円です。いただいた会費は、社協事業「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目標に、地域福祉の一層の充実を図るべく様々な事業を行い有効に使わせていただきます。

会費をいただいた事業所内、事業所名の掲載を承諾されたところのみ掲載しております。

なお、事業所にお願ひしております企業賛助会員は随時受け付けておりますので、ご協力いただける事業所は社協までご連絡下さい。よろしくお願ひいたします。

企業賛助会員会費

3,000円／5,000円／10,000円

平成26年度賛助会員会費状況

4月16日現在 (単位:円)

Table with 2 columns: 地区 (Area) and 金額 (Amount). Lists various districts like 青山, 天野が原町, etc., and their respective contribution amounts, ending with a total of 5,697,157.

協力企業名

(順不同・敬称略)

- List of supporting companies categorized by contribution amount: ★10,000円 (e.g., 日亞ペイント株式会社), ★5,000円 (e.g., 株平田設備工業), ★3,000円 (e.g., 株小綿商店), and others.

※掲載を辞退された事業所等もあります。

地域包括支援センターコーナー

～高齢者の皆様が住み慣れた地域でいきいきと生活ができるよう支援させていただきます～

健康や介護、日常生活のお困りごとなど、各地域担当者にお気軽にご相談ください

第1地区

- ・私部
- ・私部西
- ・私部南
- ・青山
- ・向井田
- ・梅が枝



えちだ ようこ
越田 洋子

どんどん
地域に飛び込んで
いきたいです。

地域の皆様と信頼を
築いてまいります。

地域包括支援
センター長

第2地区

- ・倉治
- ・東倉治
- ・神宮寺
- ・松塚
- ・幾野
- ・郡津



たにぐち たくや
谷口 拓也
4月1日付配置



むらかみ あかり
村上 朱里

地域包括支援センター
長を拜命致しました。
今後ともよろしく願
い致します。

第3地区

- ・星田
- ・星田山手
- ・星田北
- ・星田西
- ・妙見坂
- ・妙見東
- ・南星台



たかい ひさこ
高井 尚子
4月1日付配置

ご自分らしく
暮らしていけるよう
支援します。

地域で見かけたら
声をかけてください。
よろしく願います。



かがみ まさとし
各務 正敏

第4地区

- ・天野が原
- ・森
- ・森南
- ・森北
- ・傍示
- ・藤が尾
- ・寺
- ・私市
- ・私市山手



「知って楽々！介護講座」を
おこないました

2月22日に在宅介護支援センター（ブランチ）連絡会（事務局 地域包括支援センター）主催で、在宅での介護講座を実施しました。

体の構造を基に行う介護技術の講義を行い、参加者の方にも実体験をしてもらいました。多くの方から「また受講したい」「今まで他の所で研修を受けてきたけど、その中でも丁寧でわかりやすかったです」など高い評価をいただきました。今年度も継続して実施しますので是非ご参加ください。

保健師だより

～みんなの悩み「尿もれ(失禁)」について～

「尿もれ」とは、自分で尿をしようとしていない時に、不意に尿がもれてしまうことです。

悩みを抱えている方も多くいますが、そのままにしていると「尿もれ」を気にして外出を控えるようになり、次第に閉じこもりになることで、生活の活動量が低下して老化が進む危険があります。



尿もれ（尿失禁）のタイプと原因など

「尿もれ」には、いくつかのタイプがあり、特に高齢者に多いタイプは「腹圧性尿失禁」と「切迫性尿失禁」です。

タイプ	特徴	原因	対応等
ふくあつせい 腹圧性尿失禁	お腹に力が入る時にもれる(咳やくしゃみなど)	尿を我慢する筋肉、膀胱 <small>ぼうこう</small> を支える筋肉の衰え	• 骨盤底筋訓練
せっぱくせい 切迫性尿失禁	突然尿がしたくなって、我慢できずにもれる	脳や脊髄 <small>せきずい</small> 、膀胱、尿道などの病気のため、尿を貯める・我慢する機能が不調になる	• 膀胱訓練 • 薬物療法 • 骨盤底筋訓練

尿もれ（尿失禁）を予防するために

骨盤底筋訓練

肛門・膣ちつ・尿道をしめる運動で、尿を我慢できるようにする訓練。

- 肛門をしめた後、さらに尿道と膣を5秒間しめ、ゆっくりと徐々に力を抜きます。2～3回ずつ、1回5分程度から始めて、徐々に10～20分までだんだん増やしていきましょう。
- 姿勢は、あお向けに寝て膝を立てた姿勢や椅子に座った姿勢で行いましょう。



膀胱訓練

尿意を我慢し、膀胱にたっぷりと尿をためて、膀胱を広げる訓練。

- 軽い尿意を感じてもトイレに行かず我慢します。
- 何度かの尿意の後で、急がず我慢しながらトイレに行きます。最初は5分から始め我慢できる時間を長くします。

◎骨盤底筋訓練、膀胱訓練をしばらく続けても、効果が出ない場合は医師に相談しましょう。

多少の尿もれがあっても、活動的な生活ができるように「尿とりパッド」を活用しましょう。「尿とりパッド」は、薬局などで買うことができます。

交野地区募金会の理事会が開催されました ～平成25年度事業報告ならびに、平成26年度事業計画等を審議決定～

■平成25年度共同募金地域配分

配分先	金額	配分内容
交野市星友クラブ	57,000円	スポーツ大会開催関連費用
青少年指導委員会	50,000円	行事開催関連・広報紙作成費用
郡津校区福祉委員会	210,000円	サロンに必要な事業費
枚方・交野地区保護司会	100,000円	社会を明るくする運動街頭PR事業
さつき会(難病患者と家族の会)	80,000円	会員と家族の研修会費用
身体障がい者福祉会	197,000円	会機関誌「あゆみ」発行費用
交野市障害児(者)親の会	50,000円	障害児(者)の交流行事費用
交野市遺族会	80,000円	継続検討会議等研修参加費用
交野市国際交流協会	75,000円	姉妹都市との国際交流実施費用
災害研修	51,900円	災害ボランティア研修開催費用
災害備品	141,607円	防災備品購入
社協だより	1,223,884円	機関誌「社協だより」発行費用
地域福祉活動計画推進事業	400,977円	モデル指定校区への事業推進費用
福祉協力校推進事業	90,000円	指定小学校への福祉教育推進費用
安心・安全まちづくり事業	2,069,898円	11団体へ配分
合計	4,877,266円	

※平成24年度送金した赤い羽根共同募金と歳末たすけあい運動募金(繰越金)を平成25年度大阪府共同募金会より4,877,266円配分を受け、上記のとおり配分しました。

昨年10月～12月に赤い羽根共同募金、歳末たすけあい運動を実施しました。また、平成24年度募金配分を受けて左記のとおり配分決定をしました。
平成25年度においても昨年同様の募金運動ならびに地域の自主的な福祉活動の推進、安心・安全なまちづくり事業の推進に取り組みました。
なお、平成26年度配分事業につきましては、次号に掲載します。



サザエさん一家寸劇

認知症サポーター講座を開催

3月27日「グループホームきさべ」にて、認知症サポーター講座(サザエさん一家寸劇)を開催しました。当日は、入居者の方やそのご家族、地域の方や子ども達など、総勢22人が参加してくださいました。

認知症の人を地域で支えるまちづくりを目指して、高齢者の相談窓口である地域包括支援センターや、福祉のなんでも相談員であるCSW(コミュニティソーシャルワーカー)の紹介をしました。
最後に、「グループホームきさべ」のスタッフさんによる「サザエさん体操」が披露され、にじ丸ちゃんや参加者も一緒に盛り上がりました。



参加者の声

- 「認知症のことをよく学べました」
- 「悩んでいる人がいたら自分ができることをしていきたいです」
- 「身近な相談窓口があることが分かりました」
- 「まわりの人が地域に色々目を向けて助け合っていくことが大切だと思いました」

認知症サポーター講座開催予定
とき 5月28日午後1時半
ところ 「ケアハウスきんもくせい」(南星台2515)
内容 「ケアハウスきんもくせい」スタッフさんによるサザエさん一家の寸劇
申し込み 社会福祉協議会

ボランティアグループ紹介⑪ キック 国際理解・交流「KICC」(交野発国際親善の輪)

交野市民と外国の方の相互理解、協力、親善を深める事を目的としています。外国の方には茶道や書道を体験して頂きました。おにぎりを一緒に作った事も楽しんで頂けたようです。日本の方には外国の料理を一緒に作って食べたり、音楽やダンスを紹介しました。

外国の事を知りたい方、日本の事を知ってほしいと思われる方！是非一緒に活動しませんか？

定例会は毎月第3日曜日午後2時から、ボランティアセンター1階活動室で行っています。「KICC」に参加を希望される方はボランティアセンター(8943737)までご連絡ください。



ご存じですか？

交野市社会福祉施設地域貢献連絡会

交野市社会福祉施設地域貢献連絡会は、福祉サービスの提供主体が多様化している時代の中、社会福祉法人の福祉施設としてそれぞれの機能を活かし、地域福祉へ視点を置いた活動に取り組んでいくため、平成20年に設立しました。

会員施設は15法人18施設になり、社協も一会員として事務局を担っています。

地域住民にとって身近な施設であるために、地域に貢献できる事を連絡会として取り組んでいきます。今後も施設紹介や取り組み内容等を順次掲載していく予定です。



交野女子学院に視察 (平成25年11月研修会)

善意銀行へご寄付 ありがとうございました

(預託者名簿) 平成26年1月1日～平成26年3月31日

- 1月**.....
- 松塚の岡本功さんから 30,000円
- 2月**.....
- 松塚の岡本功さんから 30,000円
- 3月**.....
- 松塚の岡本功さんから 30,000円
 - 私市の向井清幸さんから 50,000円
 - 星田の門口保男さんから 50,000円

車いすや杖など福祉用具を貸出

市内在住の人に限り、無料で車いす・杖・松葉杖の短期間（最高1か月）の貸し出しを行っています。貸し出しを希望される人は、社会福祉協議会事務局まで申し込んでください。

社会福祉施設地域貢献連絡会 会員施設紹介

ふじが丘保育園

はつらつと子どもらしくわんぱくに、チャレンジ精神を尊重し、子ども自身の可能性を広げ育むことを基本に、成長過程のステップを小さくし、乗り越えやすい高さを設定することによって、様々な経験から子ども自身が会得できるように心がけています。小さなげやよごれることを避けるのではなく、積極的に挑戦する姿勢を持ち、いろいろなる事に対応できるよう実体験から会得できるように保育に取り組んでいます。

広い芝生の園庭と色とりどり、たくさん遊具があり、行事等では、隣接するふじが幼稚園と交流したり、合同で行ったりしています。



住所 藤が尾3丁目1-1
電話 072-892-3200

社協新入職員紹介



事務局長
あおやま つかむ
青山 勉

平成26年4月1日付で事務局長として就任いたしました青山勉でございます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

医療制度、保険制度、福祉制度の今までの経験を生かして社会福祉協議会の業務を皆様と共に推進していきたいと考えておりますので、ご協力いただきますようお願いいたします。



事務局次長
おおわん けいこ
大湾 桂子

はじめまして、大湾桂子と申します。4月1日から社会福祉協議会事務局次長兼課長として市より事務に従事させていただきます。

皆様に色々教えて頂きながら笑顔でがんばりたいと思いますので、どうぞよろしく申し上げます。