



にじ丸ちゃん

# かたの 社協だより ふわあい

第126号

[編集と発行]

社会福祉法人

交野市社会福祉協議会

〒576-0034

交野市天野が原町5-5-1

☎ 072-895-1185

FAX 072-895-1192

✉ nijimaru@katano-shakyo.com

ホームページ http://katano-shakyo.com/

### ～地域住民の懇談会を開催～

地域懇談会は、住民が地域で困っていることを共有し、福祉のまちづくりについて共に考えることを目的としています。

第3期地域福祉活動計画策定に伴い、社会福祉協議会と校区福祉委員会が協働し、地域の声を反映した計画を作成中です。

### こんな意見が出ました

- 施設側からも地域からも、地域の保育園や福祉施設との交流を深めたい
- 空き家の有効活用。若い世代が住んでくれればいいと思う
- 若い世代、子供と両親が一緒に遊べる空間があれば、地域活動に参加できる。そうすれば地域活動を知ってもらい、活動協力も望めるのではないかな
- 地域活動にこない人・関心もめいがかち人への声かけ、安否確認の方法
- 男性の活躍の場が必要



7月9日松塚地区

### 地域福祉活動計画とは？

社会福祉協議会と地域住民や福祉関係団体・施設等と連携し、福祉のまちづくりを目指す行動計画です。この計画は5か年ごとに見直し、策定しています。平成18年度から第1期の活動計画が始まり、平成28年度からは、第3期の計画となります。

- ① 策定・推進委員会(策定/平成27年度 推進/平成28年度/平成31年度) 計画に関する調査及び研究を行い、計画を策定し推進する。
- ② 虹色ネットワーク会議(平成27年度/平成28年度) 計画の基本目標・施策を受け、地域で展開する具体的な活動や、行政、社協、住民、福祉関係団体・施設の役割について協議する。

## 福祉のまちづくりを目指して 第3期地域福祉活動計画を策定しています

## 「第3期交野市地域福祉活動計画策定・推進委員会」 「虹色ネットワーク会議」の委員を募集しています

**募集人数(共通)** 各2人程度

**対象(共通)** ①市内在住で、4月1日現在20歳以上の人  
②地域の福祉に関心があり、委員会・会議(平日昼間に開催)に出席できる人(各4回程度)

**応募締切(共通)** 8月10日まで

### 任期

①委員会：平成27年8月25日～平成32年3月31日

②会議：平成27年8月26日～平成29年3月31日

### 応募に必要なもの(共通)

応募理由：委員として参加したい理由を400～800字程度で記述したもの(書式自由)

略歴：①住所 ②氏名 ③生年月日

④職歴を書いたもの(書式自由)

## もくじ

- ◆福祉のまちづくりを目指して……………P1  
「第3期交野市地域福祉活動計画策定・推進委員会」  
「虹色ネットワーク会議」の委員を募集しています
- ◆地区募金会からのお知らせ……………P2  
参加者大募集!!  
男の・男による・男のための喫茶サロン
- ◆大学生・高校生必見!若い力を地域に活かそう!……P3  
涼み処/「緊急通報システム」の取り扱い変更  
のお知らせ/社会福祉協議会新役員
- ◆平成26年度 社協事業・決算報告……………P4
- ◆地域包括支援センターコーナー……………P5  
交野市市民フォーラムを開催します/  
成年後見制度市民向け研修会
- ◆保健師だより「認知症⑤」……………P6  
認知症予防のための生活習慣【運動編】
- ◆ボランティア体験プログラム参加者募集……………P7  
第19回市民交流フェスタ ～ボランティア in 交野～/  
社会福祉施設地域貢献連絡会 会員施設紹介
- ◆あなたの時間を少し地域福祉にお貸しください……………P8  
ボランティアサロン/保健師または地域ケアの経験の  
ある看護師(正職員)募集/善意銀行/賛助会員会費

# 地区募金会からのお知らせ

## 28年度の地域福祉事業を支援

交野地区募金会では、今年も「赤い羽根・歳末たすけあい募金助成金事業」として、地域組織やボランティア団体などが交野市内で展開する地域福祉活動に対して助成します。なお、助成金の原資は平成27年度「赤い羽根共同募金」「歳末たすけあい募金」でいただく募金であり、大阪府共同募金会からの配分を受けた額の範囲となります。

### ● 助成限度額（1団体）

① 地域組織団体（行政区）  
25万円以内

② ボランティア団体・市民活動団体  
10万円以内

### ● 対象事業期間

平成28年4月1日から  
平成29年3月31日まで

### ● 募集期間

8月3日（月）から  
8月31日（月） 必着

### ● 申請・問い合わせ

交野地区募金会（社会福祉協議会内）  
要綱・申請書類の配付は窓口なら  
びにホームページ

### ◆ 共同募金とは

共同募金は、民間の福祉事業や地域福祉を行う住民を応援するために行われる募金です。皆様からお寄せいただいた寄付金は、社会福祉施設・民間福祉団体に配分され、地域福祉活動の推進に幅広く活用されます。ご寄付いただいた皆様の地域で生きる寄付金です。

### ◆ 共同募金運動の期間

毎年、10月1日から12月31日まで「地域の福祉 みんなで参加」をスローガンに全国一斉に展開されます。

みなさんの善意が  
福祉のお役に立ちます



あいちゃんと希望くん

参加者  
大募集!!



## 男の・男による・男のための 喫茶サロン

### 男の・男による・男のための 喫茶サロン

男性のための喫茶サロンは、「気軽に寄って話せる場をつくらう」「第二の人生、地域で仲間をつくらう」といった思いから、地域の男性が主体となって立ち上がった喫茶サロンです。  
ご参加お待ちしております！ お気軽にお越しください！

### 男のきさいちサロン「カラオケ大会」を開催しました

私市小学校区福祉委員会では、「男のきさいちサロン」をより地域の方々に知っていただくために、「カラオケ大会」を開催しました。  
今回のイベントでは、より広く活動を周知するために男女問わず募集しました。当日は約30人の方々が参加してください、大いに盛り上がりました。



男のきさいちサロン

### 「俺達の7つの誓い」(倉治：男の喫茶室)

- ① 今日も1日プラス思考で明るく楽しく元気よく!
- ② 素直な気持ちでみんなに学ぼう
- ③ 他責にしたり、他人の悪口は言わない
- ④ 感謝と報恩の心を持ち続けよう
- ⑤ 腹八分目、何でも美味しくいただく
- ⑥ 笑顔に勝る化粧なし
- ⑦ 俺達は永遠のチャレンジャーだ

### ◆ 倉治「男の喫茶室」

毎月第1月曜日 午後1時～3時 倉治いこいの郷

### ◆ 私市「男のきさいちサロン」

毎月第2金曜日 午後1時30分～4時30分 井出の内会館

### ◆ 松塚「男の喫茶MAN」

毎月第4水曜日 午後1時～5時 松塚ふれあい館集会所

※お住まいの校区内の喫茶サロンのみ参加することができます。  
※8月は私市「男のきさいちサロン」はお休みです。



倉治「男の喫茶室」

BGMの流れる、ほっこり温まる喫茶です



松塚「男の喫茶MAN」

# 大学生・高校生必見！若い力を地域に活かそう！

交野市にお住まいの大学生、高校生の若い力を求めています。「将来のために」、「就職活動のために」、「クラブ活動だけじゃもの足りない」、「地元力になりたい」、理由はなんでもかまいません。地域のために力を発揮してみませんか？

ご興味のある方は交野市社会福祉協議会まで。

## 活動例

- 地域の子どもたちへの学習支援
- 世代間交流（グラウンドゴルフ・オセロ大会など）のお手伝い
- 地域のイベント（お祭りなど）のお手伝い
- あいさつ運動への参加
- 募金活動

## 地域住民からの声

旭小学校区福祉委員会では、中間テストと期末テストの一週間前から中学生の勉強部屋を開設しています。悩める中学生、居場所のない中学生、成績が上がらない中学生、それでも成績を上げたいと必死でがんばっている中学生を応援してください。お待ちしています。

## 中高生の勉強部屋の お手伝いをしてくれた 女子大学生の声

中学生と一緒にテスト勉強して、私が教えてあげたところが伝わったとき、そして、「いい点数がとれたよ」と聞いたときは本当にうれしいです。自分の経験にもなるので、ボランティアを始めてよかったです。



## 涼み処



### 【開設期間】

7月1日(水)から9月30日(水)まで

### 【開設場所】

広報かたの7月号、市ホームページをご参照ください。

## 「緊急通報システム」 の取り扱い変更のお知らせ

この度、ひとり暮らし高齢者等の方のために貸し出す緊急通報装置の取り扱いが変更になりました。

従来はNTTアナログ回線を条件としていましたが、予測される障害（音声不良・各電話会社のメンテナンスや故障発生時、停電時の不通等）に承諾いただくことでNTTアナログ回線以外でも利用可能となりました。なお、回線品質上ご利用できない回線もあります。

お問い合わせは、交野市社会福祉協議会まで。

## 社会福祉協議会新役員

4月27日(月)及び5月7日(木)に開会された評議員会並びに理事会において、任期満了に伴う役員改選が行われ、次の皆さんが役員として就任されました。任期は平成27年5月7日から平成29年5月6日までの2年間です。(順不同・敬称略)

### 顧問 1人

富田 利一	(学識経験者)
-------	---------

### 理事 15人

会長	阪長 保	(学識経験者)
副会長	渡邊 省三	(区長会)
副会長	新庄 桂子	(民生委員児童委員協議会)
常務理事	青山 勉	(社協事務局)
理事	原 毅	(区長会)
理事	小西 祥夫	(校区福祉委員会)
理事	前内 安一	(民生委員児童委員協議会)
理事	東口 房正	(民間保育園)
理事	吉見喜代美	(枚方・交野地区保護司会)
理事	礼埜 孝洋	(身体障がい者福祉会)
理事	山口 幸三	(星友クラブ連合会)
理事	高石 公子	(医師会)
理事	竹之内 明子	(人権擁護委員会)
理事	戸室 常一	(学識経験者)
理事	川村 明	(行政機関)

### 監事 2人

梶 健治	(区長会)
西井 紀子	(民生委員児童委員協議会)

### 評議員 36人

中西 隆清	(区長会)
大崎 春茂	(区長会)
池川 辰男	(区長会)
桐原 博	(区長会)
田中 勝司	(区長会)
中西 洋子	(区長会)
吉井 秀一	(区長会)
藤澤 純男	(区長会)
宮本 芳昭	(区長会)
辻 眞市	(区長会)
山口 利子	(校区福祉委員会)
大西 幸夫	(校区福祉委員会)
松本 泰司	(校区福祉委員会)
向井 昌博	(校区福祉委員会)
古賀 よし枝	(民生委員児童委員協議会)
三浦 孝行	(民生委員児童委員協議会)

小川 康子	(わかば保育園)
辻 茂俊	(かたの福祉会)
宮部 圭祐	(もくせい会)
楠 和雄	(豊年福祉会)
田中 雅子	(星田南病院)
川下 武士	(ボランティアグループ連絡会)
戸田 十九一	(ナルク)
田中 昭仁	(青山)
竹之中 裕子	(心生会)
遠山 岳人	(ベストライフ交野)
大矢 スミエ	(母子寡婦福祉会)
岡田 紀旦	(遺族会)
勝井 和代	(介護者(家族)の会)
辻本 康男	(薬剤師会)
北川 大祐	(小中学校校長会)
森 昌範	(ロータリークラブ)
北村 文子	(枚方・交野地区更生保護女性会)
安養寺敏彦	(工業会)
田中 政夫	(商業連合会)
大門 秀幸	(行政機関)

# 平成26年度 社協事業・決算報告

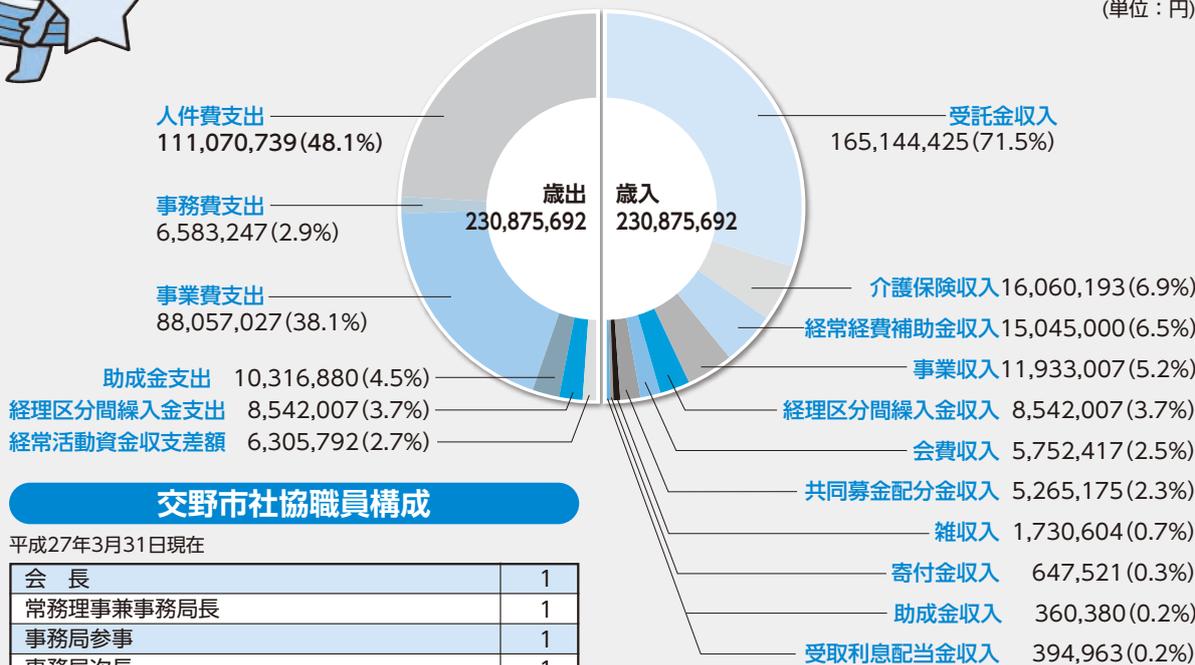
5月25日の理事会・評議員会で、平成26年度事業・決算が承認されました。  
 主な事業について報告します。

- 生活困窮者自立相談支援モデル事業を昨年10月に市から受託し、経済的困窮のみならず、社会的孤立などから回復すべく支援を行い、51件の相談を受けました。
- 第2期交野市地域福祉活動計画推進のため、虹色ネットワーク会議を通じて、地域福祉を推進する者の協働を意識した取り組みとして、障がい者施設と校区福祉委員会が協働したサロンの運営などを具体的に取り組みました。
- 施設職員・校区福祉委員会・学校の先生・民生委員等と協力のもと、施設や小学校・サロン等の場で認知症サポーター養成講座を開催し、たくさんの方の認知症理解の輪が広がりました。
- 地域包括支援センターの取り組み内容  
 二次予防事業対象者、要支援1・2の人に對して、要介護状態になることを予防するため、自立に向けての支援を行いました。また多職種協働による交野市らしい地域包括ケアが提供できることを目的とした多職種連携委員会を開催し、市民フォーラム及び交野市医療介護連携会の企画、調整及び運営を行いました。
- その他、関係機関・団体・地域などさまざまな方々のご協力のもと地域福祉に資する事業に取り組みました。



## 平成26年度 社協決算報告

(単位：円)



### 交野市社協職員構成

平成27年3月31日現在

会 長	1	
常務理事兼事務局長	1	
事務局参事	1	
事務局次長	1	
総務・企画部門	正規職員	2
	非常勤	2
	アルバイト	3
地域福祉活動推進部門	正規職員	3
	非常勤	3
	アルバイト	2
在宅福祉支援部門	正規職員	0
	非常勤	1
	アルバイト	5
地域包括支援センター部門	正規職員	5
	非常勤	7
	アルバイト	1
職員総数	38 (人)	

### 決算総額

230,875,692円

# 交野市 地域包括支援センターコーナー

高齢者の皆様が住み慣れた地域でいきいきと生活が出来るように支援させていただきます

## 交野市市民フォーラムを開催します

第3回目となる今年の市民フォーラムのテーマは「孤立死」です。ひとり暮らしや認知症などの高齢者が、地域社会から孤立して亡くなるのが年々増加しています。

交野市においても「孤立死」を防ぐためにはどうすればいいか、パネルディスカッションを通して、一緒に考えていきましょう。

- 【と き】** 8月29日(土) 午後3時～4時30分(2時30分受け付け開始)
- 【と ころ】** ゆうゆうセンター4階 交流ホール
- 【定 員】** 500人(入場無料)  
(駐車場に限りがございますので、なるべく公共交通機関でお越しください)

### テーマ

孤立死～みんなで防ごう孤独な最期～

### 座長

交野市医師会副会長 交野市多職種連携委員委員長 小菓 裕成さん

### パネリスト

- 交野市医師会 ながお心療内科 長尾 喜代治さん
- 交野市歯科医師会 専務理事 石塚 春雄さん
- 北河内薬剤師会 会長 辻本 康男さん
- 交野市民生委員児童委員協議会 山際 佐代子さん
- 交野市介護支援専門員協会 会長 小林 周平さん
- 交野市医師会地域医療介護連携室 大北 佳之さん
- 交野市福祉部次長 大門 秀幸さん
- 交野市健やか部健康増進課 課長代理 樋掛 佳代子さん
- 交野市地域包括支援センター センター長 村上 朱里さん

### 【問い合わせ】

交野市地域包括支援センター

☎ 893-6426

### 【共 催】

- 交野市医師会 / 交野市歯科医師会
- 北河内薬剤師会
- 交野市地域包括支援センター
- イーザイ株式会社

### 【後 援】

交野市



平成26年8月に開催された交野市市民フォーラム

## 成年後見制度市民向け研修会

### テーマ

寸劇で楽しく学ぶ!! 成年後見制度

### と き

9月2日(水) 午後2時～3時30分  
(1時30分から受け付け)

### と ころ

ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

### 内 容

成年後見制度(法定後見)について、コスモス成年後見サポートセンター大阪府支部会員の行政書士の皆さんが、寸劇を交えて、楽しくわかりやすく解説いたします。また、寸劇終了後は、ご希望の方を対象に成年後見制度に関する個別相談会を実施いたします。

### 講 師

一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター大阪府支部会員

### 定 員

50人

### 参加費

無料

\*個別相談をご希望の方は、事前申し込みをお願いします。  
\*手話通訳・要約筆記が必要な方は8月14日(金)までにご連絡ください。

### 【問い合わせ】

交野市地域包括支援センター

☎ 893-6426



## 保健師だより ～認知症⑤～

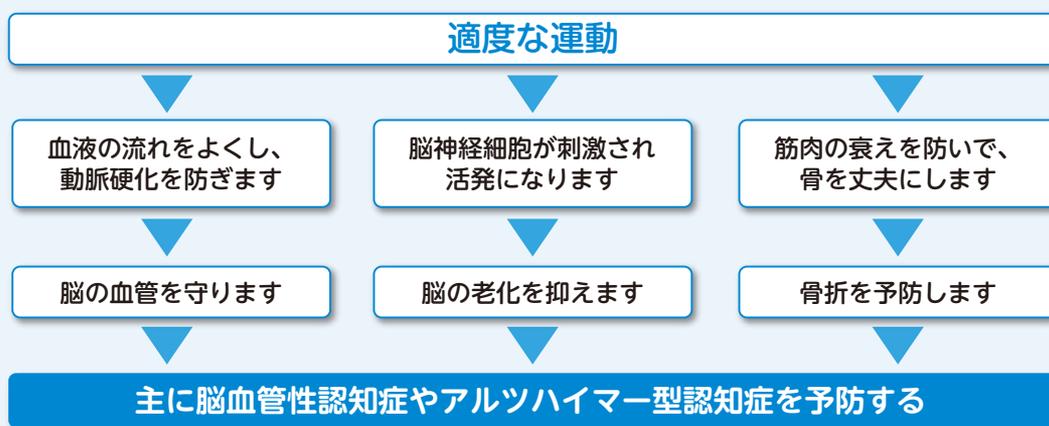
### 認知症予防のための生活習慣【運動編】

#### 運動と認知症予防

認知症は、近年の疫学研究\*の結果などから、「食事」「運動」「休養」「喫煙」「飲酒」などの生活習慣が発症に深くかかわっていることが明らかになっています。現段階では、認知症の予防に明確な効果があるとわかっているのは運動です。適度な運動は肥満や動脈硬化を防ぎ、脳の働きを活発にするなど認知症を予防する効果があります。筋肉を鍛えることも大切です。無理せず日々の習慣にしましょう。

\*疫学研究とは……統計を使って健康と病気に何が影響しているかを調べる研究方法。例えばある集団で認知症になった人とならなかった人の生活習慣を調べ、関係する要因を見つけるなど。

#### 運動と認知症予防の関係



#### おすすめは有酸素運動&筋力トレーニング

ウォーキングやランニング、水泳などは有酸素運動といわれ、血流をよくし、脳に刺激を与えて認知症を予防します。まずは、はつらつと歩くことから始めましょう。また、転倒による骨折によって安静状態から寝たきりとなり、認知症につながる場合があります。体に適度な負荷をかける運動などで筋肉や骨を丈夫にし、転倒や骨折を防ぎましょう。ただし、無理は禁物です。



#### 「家事」も立派な運動習慣

運動習慣は何もスポーツジムに通ったりしなくてもつけられます。きちんと普段の「家事」をこなすことでも運動効果は見込めるのです。買い物は徒歩で行く、こまめに掃除をする、庭木の手入れを怠らない、洗濯物を干すなど日常の家事をていねいに行い、体を動かす機会を見つけましょう。



# ボランティア 体験プログラムの 参加者を募集

### 対象

小学生から社会人  
ボランティアに関心・興味のある人

### 活動例

- 夏祭りなどのイベント
- 施設の利用者さんとの話し相手
- レクリエーションの手伝い
- 障がいのある方との散歩や軽作業等

### 参加期間

7月1日～8月31日の間で  
1日～3日活動できる人

### 申し込み・問い合わせ

8月21日(金)までに  
ボランティアセンター  
☎894-3737

### 施設

- 介護老人保健施設 青山
  - 介護老人保健施設 逢々館かたの
  - 特別養護老人ホーム 天の川明星
  - 特別養護老人ホーム あおやま
  - 特別養護老人ホーム 美来
  - さんもくせい特別養護老人ホーム
  - デイサービスセンター あおやま
  - デイサービスセンター 天の川
  - デイサービス いわふねの森
  - さんもくせいデイサービスセンター
  - デイサービスセンター 美来
  - グループホーム 希望
  - くらじワークセンター
  - 生活介護 てらサポート
  - 地域活動支援センターみのり
  - 交野保育園
- ※施設によっては活動期間や受け入れ対象が違います



この夏、市内の福祉施設でボランティア活動を体験してみませんか。  
この機会にたくさんの人と出会い、自分の世界を広げてみませんか。

## 第19回市民交流フェスタ

# ボランティアin交野

今年も、広く市民の方々にボランティア活動を知ってもらうための市民交流フェスタを開催します。楽しいイベントや体験コーナーなどがあります。子どもから大人まで一緒に楽しみましょう。

### とき

9月5日(土) 午後1時～4時

### ところ

ゆうゆうセンター 4階多目的ホール

### 内容

- 和太鼓「でんこ交野」
- チアリーディングクラブ「PI-XIES」
- ボランティアふれあい体験コーナー
- 手話・アイマスク・点字・要約筆記・歌体操
- 手づくりおもちゃ・ニュースポーツ・紙すき・国際交流
- スタンプラリー

### 参加費

無料

### 問い合わせ

ボランティアセンター  
☎894-3737

### 主催

交野市ボランティアグループ連絡会

### 後援

交野市社会福祉協議会

## 社会福祉施設地域貢献連絡会

## 会員施設紹介

### ミルキーウェイ

就労継続支援B型、  
生活介護事業所



住所 天野が原町2-14-20  
電話 ☎893-9573

### 地域活動支援センターみのり、 カフェスタッキー

従たるB型事業所



住所 藤が尾3-5-4  
電話 ☎893-9511  
スタッキー  
☎845-5773

「社会福祉法人 心生会」は、「ミルキーウェイ」、「地域活動支援センターみのり、カフェスタッキー」の他に「居宅介護事業・共同生活援助事業(グループホーム)」を運営し、交野で住む障がい者の方々と共に、「共生社会の実現」を理念に、日々、活動を続けております。

中でも地域の多くの方とより良く繋がっていただけるためには、ということには重要なテーマで、イベントや諸会議を通し、交流と意見交換を大切にしています。『あいさつごきげんさん運動』や『涼み処』にも障がい者と共に参加しています。藤が尾でのピンポンサロンや松塚や倉治の避難訓練など、地域の方のご理解を得て、共に参加させていただいています。

あなたの時間を少し地域福祉にお貸しください

### 移送サービス運転 ボランティア募集

交野市社会福祉協議会では、地域福祉を推進するため平成24年度から移送サービスを開始し、運転ボランティアのみなさんが活躍されています。

運転ボランティアの輪を広げていくために、あなたのチカラを少しお貸しいただけませんか？

#### 対象者

- ①移送サービスの運転ボランティア(無償活動)として、月2回以上参加できる方
- ②70歳以下の普通自動車第一種免許をお持ちの方
- ③過去2年間に免許停止になっていない方
- ④2日間の運転ボランティア養成講座を受講できる方

#### 申し込み・問い合わせ

交野市社会福祉協議会  
☎817-10990



### 移送介助 ボランティア募集

移送サービスを利用するには付き添いが必要ですが、おひとり暮らしでご家族が遠方の方、ご家族が仕事で付き添えない方に代わり、付き添ってくださるボランティアさんを募集しています。

#### 活動内容

- 移送サービス運行時の車への同乗
- 病院内や利用先での見守り同行など

#### 対象者

- 平日午前9時30分～午後4時30分までの間で活動可能な時間のある方(年齢・資格・経験不問)

#### 申し込み・問い合わせ

ボランティアセンター  
☎894-13737



## ボランティアサロンの

ボランティアをしてみたいが、活動内容やボランティア情報の探し方がわからなくてお悩みの方。すでに活動中で、他の活動にも興味のある方。誰でも気軽に集まれるボランティアセンターに遊びにきませんか。みなさんと一緒にボランティアセンターを盛り上げていきましょう。

とき 毎月第2木曜日 午前10時～正午

ところ ボランティアセンター

#### 内容

活動紹介DVD上映やボランティアによるミニ講座、ボランティア相談など

対象 ボランティア活動に興味のある市民

定員 20人 参加費 無料

#### 申し込み・問い合わせ

ボランティアセンター ☎894-13737

## 保健師または地域ケアの 経験のある看護師(正職員) 募集

交野市地域包括支援センター 保健師または地域ケアの経験のある看護師採用試験

### 受験者募集中

#### 試験日

平成27年8月23日(日)

#### 募集人数

保健師または地域ケアの経験のある看護師 1人程度

#### 対象

保健師免許を持っている人。または、看護師免許を持っており、かつ地域ケアの実務経験がある人(年齢不問・定年60歳)

#### 採用予定日

平成27年10月1日予定

#### 受験要項・申込書配付

8月18日(火)まで、ゆうゆうセンター1階 社会福祉協議会、市役所本館1階 受付 星田出張所

#### 問い合わせ

交野市社会福祉協議会  
☎895-11185



## 善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に、次の方から預託していただきました。この善意に厚くお礼申し上げます。

4月1日～6月30日

4月 NISI歌謡教室さんから

歌謡オンステージ収益金一部チャリティー募金 22,212円

6月 ガールスカウト大阪第107団さんから

500,000円

36年の活動を終えることとなりました。今まで支えていただいた交野と子どもたちのためにお役立てください。

### 社協企業賛助会員会費

社会福祉協議会の企業賛助会員会費に次の方からご協力を賜りました。この善意に厚くお礼申し上げます。

株式会社京都銀行交野支店 3,000円

ネットトヨタ新大阪株式会社交野店 3,000円

平成27年5月号の善意銀行(8ページ)で「梅が枝の西岡昭榮さんから50,000円」とあるのは「梅が枝の西岡昭榮さんから商品券5,000円」の誤りでした。深くお詫びし訂正いたします。