



ボランティア通信 2020. 2 Vol. 238

ななかま

発行 交野市ボランティアグループ連絡会
(交野市ボランティアセンター内)

V連絡会 E-mail vltr94@leto.eonet.ne.jp

Vセンター E-mail katabora1994@katano-shakyo.com



障がい者のための
国際シンボルマーク



身体障がい者標識



ほじょ犬マーク



オストメイトマーク



ハート・プラス
マーク



ヘルプマーク



「白杖 SOS シグナル」
普及啓発シンボルマーク



盲人のための
国際シンボルマーク



耳マーク



手話マーク



筆談マーク



聴覚障がい者標識

ボランティアを
紹介してほしい人
ボランティア活動を
はじめたい人
ボランティアセンターに
お問い合わせください
(Tel 894-3737)
(Fax 891-3340)

知っていますか？ ユニバーサルマーク

「ユニバーサル社会実現推進法」が平成30年にスタートしています。
内容は全ての国民が、障がいの有無、年齢等にかかわらず、等しく基本的人権を享有するかけがえない個人とし尊重されるものであるとの理念にのっとり、障

がい者、高齢者等の自立した日常生活及び社会生活が確保されることの重要性に鑑み、ユニバーサル社会の実現に向けた諸施策を総合的かつ一体的に推進することを目的としています。(内閣府ホームページより)
あなたはいくつシンボルマー

クをご存じですか？ 見たことがない、意味がわからないマークがあったら、一度調べてみては如何でしょうか。

ボランティア インタビュー82 三宅隆子さん(アリス)



ボランティアを始めた
きっかけは

14年間パートで仕事をしてきましたが、肩を痛めて辞めました。これといった特技もなく、私に何かできる事はあるのだろうかと思いつきながら、ボランティア活動の見学に参加してみました。活動の多さに驚き、皆様が積極的にされておられることに感動し、元気をいただきました。

「アリス」との出会い

子育て広場「アリス」で子どもと一緒に遊ぶボランティアにめぐり会い、すぐに入会しました。アリスのメンバーさんに支えていただきながら、アリスに来られるお母さんとかわい子どもさんに出会えることが嬉しくて、毎回皆さんから元気をもらって過ごしています。

もうひとつ・・・

広報で「よみかせサポーター養成講座」を見つけ、受講し、今は「よみかせサポーター」として、少しではありますが活動させていただいています。

趣味は

ミュージカルなど観劇が一番の楽しみです。それと、図書館でいろんな分野の本を見つけて読むことも楽しんでいきます。

これからも・・・

大好きな交野の地で、皆様との出会いに感謝し、支えていただきながら私のできる事を笑顔いっぱい続けていきたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。



リーダー会議(1月28日)

☆Vセンターから

- ・消防訓練の実施について、1月28日(火)リーダー会議終了後に実施
- ・V連助成金会計研修について2月25日(火)、リーダー会議終了後に開催(各リーダー・会計)
- ・施設予約システム利用研修会2月25日(火)、会計研修終了後に開催(該当グループのみ対象)
- ・グループ活動記録について令和2年度ボランティアグループメンバー活動継続確認について

☆連絡会より

・なかま発行とリーダー会議開催月の検討

☆各グループから(省略)

☆消防訓練の実施

社協職員1名・Vセンター職員2名・役員4名・ボランティア13名・糸ぐるま20名参加
避難訓練およびVセンター内消火器・避難はしごの確認

編集 後記

昭和60年の男女雇用機会均等法が施行されてから、今年で35年になるそうです。35年前

は何をされていましたか？ご自身の初任給の金額はいくらか覚えていますか？現在の大学新卒男性21・0万円、女性20・3万円(3・4%差)、高校卒の場合も男性16・7万円、女性16・2万円と、今でも3%前後の違いあり、平均年収では男性514万円、女性272万円かなり差があるそうです。まだまだ働く女性に厳しい社会であることは変わりないようです。正規非正規で年収差が大きくある中で、人生100年時代と言われている現在、結婚や出産で安易に仕事を辞めない選択をする人が増えるのも当然かもしれません。以前なら子供が自分の面倒を見てくれる習慣がありましたが、今はグローバル化時代において子どもたちは親から遠く離れて暮らして働いているので、子どもが親の世話をする昔ながらの習慣を維持するのは難しくなっています。少しでも自分の健康寿命を延ばすためにも、地域デビューや趣味を持つて外出し、チャレンジする心を忘れずに、楽しく過ごしていきたいです。(リリー)

グループ紹介～こんなことをしています

障がい者との交流「ほほえみ」

目的	障がいなどがあり、社会との接点の持ちにくい人と交流して友達になろう。
内容	午前、おしゃべりしながらの軽作業。（エコキャップ、古切手等の整理、葉づくりなど） 午後、主にトランプゲーム。
お願い	午前中の作業のために、 <u>ペットボトル</u> のキャップ（調味料やビンの蓋はダメ）、古切手、ベルマークを集めています。ボランティアセンター玄関入ったところにベルマークの回収箱を置いています。ペットボトルの蓋は、玄関外の回収ボックスに。 アットホームな活動です。新会員募集しています。
活動日	毎週木曜日 午前10時30分～午後3時30分



消防訓練を実施しました

1月28日（火）役員・リーダー・糸ぐるま・社協職員が参加して、ボランティアセンターの消防訓練を実施しました。
2階給湯室からの出火、階段を利用できない想定のもと、避難梯子を利用しての避難訓練を行いました。

今回は模擬だったため、実際に降下はしませんでした。設置にも時間がかかり、また一人ずつしか降りられないため、実際は安全が確保できるかぎり屋内階段を使用するほうがよいとの消防署員からの指導がありました。

（M・T）

焦
点
ボランティア
連絡会って？

現在、大阪府内の各市町村社会福祉協議会に所属する35の市町村ボランティア団体が集まって大阪府市町村ボランティア連絡会を組織しています。会の目的は各市町村ボランティア連絡会の相互の交流と情報交換を図ることにより、ボランティア活動の発展と地域福祉の向上を目指しています。

交野市においても同様の目的で、平成6年4月にボランティア協会からボランティアグループ連絡会に改称し、15グループで活動が始まりました。その後、社会情勢の変化や、高齢化の影響もあって、活動を停止したグループなどがあり、グループ数の減少（現在13グループ）や、ボランティアの減少が続いています。

これからも連絡会の魅力作りと新たなボランティアの発掘に皆さんのご理解とご協力をお願いします。

ボランティアサロンのご案内

ボランティアに関して、知る、学ぶ、交流する会を毎月ひらいています。

<3月> 特技ボランティアさん大募集！

趣味やお仕事などで培った特技・知識・経験を活かして、ボランティアとして活躍してみませんか。あなたの力をお貸ください♪ 団体の特技ボランティアさん（踊り・大道芸等）の登録也大歓迎です！

とき	3月18日（水）13:00～15:00
ところ	ボランティアセンター
内容	ボランティアセンターってどんなところ 活動事例紹介、活動相談会
参加費	無料
申込み	ボランティアセンター

あなたの目になります

スマートフォンのアプリを使ってできるボランティアがあるのをご存じですか。このアプリは、デシマークの非営利団体が、視覚障がい者や低視力者のために作ったものです。視覚障がい者または低視力の利用者が、アプリを通して支援を依頼すると、複数のボランティアに通知を送信、一番早く受け取った目の見えるボランティアと依頼者がつながって、その二人の間で片道ビデオ通信が成立します。ボランティアは依頼者の携帯電話のカメラに写っているものが見えるようになり、その人を案内したりして手伝います。（ボランティア側の映像は通信されません）

物の区別・色や消費期限などの確認など。電話がつながる時間は午前8時から午後9時までのみです。ただ、大人数のボランティアがいるので、毎回つながるとは限りません。また、手が離せなくても電話がとれなくても他のボランティアにつながるので大丈夫です。アプリはもちろん無料です。詳しいことをお知りになりたい方は、「ビーマイアイズ」のホームページを見てください。

（おはま記）

おしゃべりに花が咲きました ～外出介助「かざぐるま」～

1月30日、定例会の日にお食事処で昼食会をしました。今回は昨年に、サブリーダーの黒田直美さんが厚生労働大臣表彰を受けられ、細やかですが、お祝いの席にしました。グループ員の約半数の人しか出席できませんでしたが、日ごろ顔を合わすことがないので、大いにおしゃべりの花が咲きました。会員も高齢化してきて外出の援助できる人が少なくなってきました。元気な方ご協力ください。



お食事処に集まったメンバーで記念撮影

節分と恵方巻

全国一は近畿 8割以上が食べている

一般的な依頼内容は、探し物・場所や物の位置などの説明・品

皆さん、お元気で！！

新元号「令和」も早や2年。近代日本になって、明治～大正～昭和～平成～令和と5つ目の元号となりますが、この5時代を生きてこられた方が、2600人程度おられるそうです。（正式発表はなく、あくまでも関連データからの推計によるものですが）

明治は1912年7月30日に終了したため、今年108歳以上の方たちだそうです。ちなみに、現在、存命する世界の長寿者上位10名中6名は、日本人女性とのこと。皆さん、お元気で！！（Tさん）

大量廃棄が話題になっている「恵方巻」について迫ってみよう。なぜ恵方巻と呼ぶのか、事の起りは昭和48年頃、大阪海苔問屋協同組合が「恵方に向かつて家族揃って無言で巻き寿司を丸かぶり」というチラシを寿司屋に配り、デパートも「幸運恵方巻き寿司売り出し」と宣伝販売したとか。その後、平成10年に大手コンビニが海苔巻きの販売に際してネーミングしたの

が始まりといわれている。その恵方巻を食べる習慣について、昨年1月に面白い調査があった。昔から食べていたと回答した地域は近畿で64%と全国一という結果が出ている。最近食べるようになったと合わせると85%という高さだ。四国・中国と関西圏が続いている。昔から食べないと回答した地域は沖縄の59%に次いで東北49%・関東48%となっている。（T記）

