



第 160 号

[編集と発行]
社会福祉法人
交野市社会福祉協議会

〒576-0034
交野市天野が原町5-5-1

TEL 072-895-1185
FAX 072-893-6423

MAIL nijimaru@katano-shakyo.com
ホームページ https://katano-shakyo.com/

やってみませんか

ふくしボランティア

交野市社協では子どもたちの成長を大切に、「ともに生きる力」を地域のみなさんと学びながら培っていきたくて考えています。これを『ふくし教育』としています。

子どもたちとふれあう時間を通して、笑顔になれるような仲間を募集します。

★「福祉」

“人をしあわせにすること”や“よりよく生きること”

★「福祉のこころ」

自分のことも自分のまわりの人も大切にすること

【と き】 4月8日 (月) 午後2時～3時
受付 午後1時45分～

【ところ】 交野市ボランティアセンター 2階活動室

【内 容】 活動内容の説明、令和5年度の活動報告、交流会など

【対象者】 ボランティアに関心のある人

【定 員】 15人 (事前申込制、当日参加可)

【費 用】 無料

【申し込み】 交野市ボランティアセンター

TEL 072-894-3737

FAX 072-891-3340

申し込みはこちらからも →



Q どんなことをしたらいいの？

A 市内の小中学校や地域からの依頼による「高齢者の疑似体験」「アイマスク (視覚障がい者の疑似体験) 体験」「ユニバーサルデザイン (すべての人が暮らしやすい社会をつくっていくためのデザイン)」などの講座のお手伝い。

Q どんな人が向いている？

A 人と話すのが好きな人。子どもが好きな人。
福祉・ボランティアに関心がある人など

Q 活動の頻度は？

A 月1～2回程度



もくじ

- P.2 移送サービス
「不登校・ひきこもり 親のつどい」のご案内
- P.3 共同募金にご協力ありがとうございました
表彰おめでとうございます
- P.4 歳末たすけあい募金協力事業所など
- P.5 地域包括支援センターコーナー
認知症サポーター養成講座／池田泉州銀行相談会

- P.6 保健だより
免疫力を高めてインフルエンザを予防しよう
- P.7 社協賛助会員を募集
- P.8 校区福祉委員会活動紹介／善意銀行
お詫びと訂正

アカウント名：交野市社会福祉協議会



Instagram

フェイスブック

エックス

～おひとりでは外出が難しい人のお出かけを応援します～

移送サービス



運転ボランティアに新メンバー加入!

今年度、移送サービス事業における運転ボランティアとして、新たに3人が加わりました。12月から活動をスタートしています。

安全運転でがんばります!

サービス内容の一部変更についてのお知らせ

令和6年1月9日利用分より、サービス内容を一部変更しました。変更内容は以下の通りとなります。

1. 利用回数について

変更前	変更後
1ヶ月に2回まで	1ヶ月に 3 回まで

従来は1ヶ月に2回までの利用回数でしたが、令和5年12月26日までの期間限定で月3回に利用回数を増やし試行したところ、「最近タクシーがつかまらないため、移送サービスを3回利用できるようになり、近場の病院にも活用できるようになり助かる」「2回の通院以外に買い物でも利用できるようになった」など、ご好評いただいています。

2. 利用できる範囲について

変更前	変更後
交野市・四條畷市・枚方市・大東市 寝屋川市・門真市・守口市	交野市・四條畷市・枚方市・ 寝屋川市・守口市

移送サービスは平成24年より運行していますが、大東市・門真市については過去10年間の利用割合が1%未満（過去5年間は利用実績なし）であることや、変更後の5市において日常生活の移動支援に対応できると判断しました。



ご利用案内



料金表



ふなやま
舟山



うらかみ
浦上

問い合わせ 交野市社会福祉協議会

TEL 072-895-1185 FAX 072-893-6423

担当

「不登校・ひきこもり 親のつどい」

同じ悩みや思いを抱えた人どうし、子どもやご自身のことなど気軽に話してみませんか。

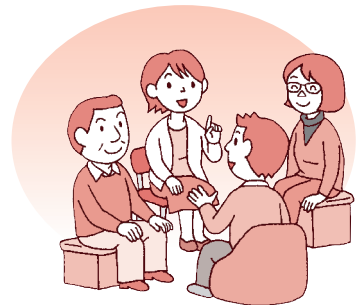
- と き** 2月17日(土)
午後1時30分～3時(受付 午後1時～)
- 場 所** ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム1
- 対 象** 不登校やひきこもり状態にある人のご家族
(交野市在住で40歳未満の当事者のご家族)
- 費 用** 無料

※初めてご参加の際には、事前の面談が必要です。

申し込み・問い合わせ 2月9日(金)までにお申し込みください。

交野市社会福祉協議会
TEL 072-895-1185
MAIL nijimaru@katano-shakyo.com

申し込みはこちらからも
できます



よしだ もりもと てんぼ
担 当 吉田・森本・天場

共同募金にご協力 ありがとうございます ございました

令和5年 赤い羽根共同募金 (期間：10月1日から12月31日まで)

地区名		募金額	
青山	39,200	松塚	98,700
天野が原町	67,160	妙見坂	148,430
幾野	115,250	妙見東	119,650
梅が枝	27,327	向井田	50,000
駅前住宅	69,600	森	109,300
私市	288,600	星田西	114,003
私市山手	121,700	合計	2,953,301
私部	366,900	街頭募金	29,037
倉治	344,200	イベント募金	88,467
郡津	227,806	募金箱	69,012
寺	62,400	学校募金	135,492
南星台	72,800	記念バッジ募金	50,500
藤が尾	69,675	カード募金	262,000
傍示	800	その他	10,009
星田	304,200	合計	644,517
星田山手	135,600	総合計	3,597,818

令和5年 歳末たすけあい募金 (期間：12月1日から12月31日まで)

地区名		募金額	
青山	45,500	星田山手	135,600
天野が原町	75,106	松塚	96,300
幾野	105,700	妙見坂	154,541
梅が枝	21,043	妙見東	133,400
駅前住宅	79,400	向井田	50,000
私市	279,600	森	122,200
私市山手	160,100	星田西	122,189
私部	363,547	合計	3,055,254
倉治	344,200	事業所等 <small>(個人募金含)</small>	648,834
郡津	228,358	総合計	3,704,088
寺	62,400		
南星台	88,800		
藤が尾	68,470		
傍示	800		
星田	318,000		

大阪府共同募金会へ送金したのち、次年度に交野市社会福祉協議会へ配分され、地域福祉活動事業で活用いたします。

表彰おめでとうございます

多年にわたり、社会福祉活動にご尽力いただいた2人及び1団体が表彰されました。

令和5年度全国社会福祉大会
が11月15日に開催されました。

◆ボランティア功労者
厚生労働大臣表彰
感謝状

個人 福光 和代 さん



福光 和代さん

令和5年度大阪府社会福祉大会が11月29日に開催されました。

◆大阪府社会福祉
ボランティア知事表彰

個人 山根 豊 さん



山根 豊さん

◆大阪府社会福祉協議会会長表彰
地区福祉委員会

団体 岩船小学校区福祉委員会



左から
社協・村上次長、
社協・青山事務局長、
岩船小学校区
福祉委員会・
大河内委員長、
社協・前波会長

今後、益々のご活躍を心よりお祈り申し上げます

歳末たすけあい募金にご協力いただいた事業所など

掲載を辞退された事業所等もあります (順不同・敬称略)

明るい社会づくり運動 絆ネットワークひこぼし 交野市工業会 交野市商業連合会 (株)アミエル サービス付き高齢者向け住宅 一休交野 手打そば 乃田 (株)平田設備工産 みのや塗料(株) 清田医院 サイクルスポット トライアングル 今田獣医科病院 松野歯科クリニック 松吉医院 寺嶋・塚田こどもクリニック さじま歯科医院 P&S お菓子工房 新 大山医院 ながお心療内科 楠元歯科医院 山本整形外科 美容院 Jade Voil	まちぶらす (株)ティー・アイ・ コーポレーション 原歯科医院(森南) 焼肉 河内屋 (医)多々内科クリニック おしゃれサロン ニシカタ 辰巳寿司 西村貢豊商店 ケイ美容室 松木整形外科医院 協宮界教団本部 こさか内科クリニック (株)飛天苑 かなでホール オクニシ接骨院 放課後アイサービス花ごころ (株)そうま電器 本店 (株)上田建築工務店 ピースフルケア おりひめ (株)そうま電器 ネスタなかむら (医)山添医院 谷井 昭雄 (株)ボレロ 梶歯科医院 カタノ薬局	雲川歯科医院 北河内農協 交野中央支店 (株)ビューティサロン モリワキ 共栄堂 白星舎 (株)つくし ヘアサロンおおまち パンダ 望月歯科 はり治療院宝命堂 (株)北村商店 (株)かたの書房 (株)西工務店 藤井設計事務所 奥田歯科医院 山野酒造(株) (医)茂樹会 田中診療所 (株)佐々木商会 宝田クリニック ホシノ眼科 みやそう耳鼻咽喉科 さかた歯科医院 天津 フォトスタジオおき・ら・り 前川石油店	大矢鍼灸院 大阪硅曹(株) 木下犬猫診療所 サール・ナートかたの デイサービスとまと 大森税理士事務所 デイサービス花ごころ 中村クリニック 尼子医院 ふぁみりい交野 宝寿司 札幌呉服店 (株)小綿商店 善林寺 田和酒店 相馬運送(株) すし家の繁 池田薬局 うんの獣医科病院 小菓医院 (株)富尾工務店 星田交通(株) 星の森 インテリアホーワ 原歯科医院(倉治) 厚主酒店 交野開発(株) 美容室みます シルバークリーニング清水 リリー美容室 Tonda Cars 北河内 中西歯科 (有)マスター総合保険 スウィートいずみ 野村医院 (株)加地	新庄陸男 (株)オクノナマコン ふとん館つただ 平沼歯科医院 (有)アゴーテック 今堀どう園 東井運輸(有) カタノ紙工 白井皮フ科医院 美容室さつき 住宅型有料老人ホーム フォーユー交野 丸助寿司 よしむら 訪問看護ステーションしん オオキタ園芸 木本石材(株) 眠り屋よねはら KBCデンキ星田店 ヘアサロンたけやま 星田南病院 おかの歯科クリニック 西本内科医院 K美容室 はと産婦人科 さつま 片山サイクル (株)さくら 北陸工業(株) 内藤建設興業(株) (有)コバン産業 (株)雨田組 水谷工業(株) (株)仙波鉄工所 (株)グリーン京阪
--	--	--	--	---



ご協力
ありがとうございました

(福)もくせい会
ケアハウスきんもくせい
ホンダウイング交野
(有)大良工務店
カジタ薬局
フロンティアたつみ
山口 知志
前内技研工業(株)
向畑 隆信
茨木養蜂園

159の事業所などから
ご協力いただきました。

交野市 地域包括支援センターコーナー

高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいきいきと生活ができるように支援させていただきます

認知症について正しく知ろう!

『認知症サポーター養成講座』を開催します

「こんな時どうしたらいいんだろう?」
「認知症ってどんな病気?」
この講座をきっかけに認知症について
もっと知ってもらえたらと思います。

- 【と き】 4月19日(金) 午後1時30分～3時(受付 1時～)
- 【と ころ】 ゆうゆうセンター 2階 お年寄り健康教室・体験学習室
- 【定 員】 20人 【対 象 者】 講座内容に関心のある人
- 【参 加 費】 無料 【申 込 込 み】 4月12日(金) まで

交野市には認知症サポーター登録制度「チームオレンジ」があります!

上記の『認知症サポーター養成講座』のさらに
上級者編として、『認知症サポーターステップアップ講座』(年2回、次回6月開催)があります。

▶受講後に活動者として登録していただくと、
認知症サポーターとしての活動をご案内します。

- 〈活動例〉
- 認知症の本人と家族の外出イベントでの付き添いや見守り
 - 認知症の人の地域のサロンや老人会への付き添い支援
 - 拠点支援 (認知症カフェなど)



11月には紅葉狩りイベントをサポートしてもらいました

認知症サポーター養成講座の出前講座もできます!

地域への出前講座、事業所・企業等の実状に応じた実践的なプログラムを取り入れた『職域別認知症サポーター養成講座』も行っています。

申し込み・問い合わせ

交野市地域包括支援センター

TEL 072-893-6426 FAX 072-895-1192

お気軽に
お問い合わせください♪

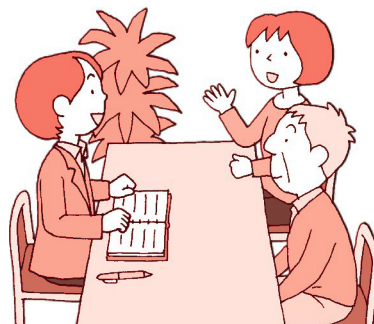


池田泉州銀行にて『個別相談会』を開催します

池田泉州銀行交野支店にて地域包括支援センター職員による個別相談会を行います。介護保険に関する
ことなどについて相談をお受けします。お気軽にお申し込みください。

- 【と き】 3月15日(金) 午後1時～4時
- 【と ころ】 池田泉州銀行交野支店 (交野市星田5-11-3)
- 【対 象 者】 市民・関心のある人
- 【定 員】 先着順
- 【費 用】 無料 【申 込 込 み】 事前予約制

問い合わせ 池田泉州銀行交野支店
TEL 072-893-2091 FAX 072-891-3191



保健だより

免疫力を高めてインフルエンザを予防しよう

～生活習慣を整えてウイルスへの抵抗力をつける～

冬場は、乾燥・低温を好むウイルスが活性化します。インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することで発症します。ウイルス自体は非常に小さく目に見えませんが、ちょっとした心がけや生活習慣の見直しで感染を防ぐことができます。

ウイルスの感染を防ぐ生活習慣のポイント

食事は栄養バランスを考えながら、免疫力がアップする栄養素を意識してとりましょう。また、疲れていると体の抵抗力が落ち、ウイルスの攻撃を受けやすくなるので、抵抗力アップのために休養も大切です。

こんな栄養素を意識してとろう



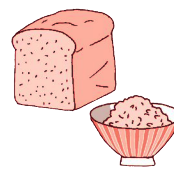
肉や魚など

免疫細胞のもとになるたんぱく質を補給します。



緑黄色野菜など

ビタミンAはのどや鼻、眼の粘膜を健康に保ちます。



玄米・胚芽パンなど

食物繊維やビタミン類を豊富に含む精製度の低いものを選びましょう。



発酵食品

発酵食品に含まれる生きた乳酸菌が、腸内の善玉菌を増やし腸管免疫を高めます。納豆や味噌、乳酸菌飲料、ヨーグルト、漬物などをとりましょう。

休養のポイント

- 十分な睡眠をとる。疲れたら意識的に体を休めましょう。
- 規則正しい生活も大切です。
- ストレスも免疫力に悪影響を及ぼします。心の休養も忘れずに。



食べ物だけでなくウイルスも入ってくる腸には、体の免疫細胞の6割が集中する腸管免疫という大きな免疫システムができています。腸内で善玉菌がよく働くと腸管免疫が活性化します。

旬の食材を食べて免疫力アップ

冬野菜で風邪予防

★おもな冬野菜

ビタミンやカロテンを多く含む野菜は、免疫力を高め風邪予防にも効果的。特に冬が旬の野菜は、寒さで凍ってしまわないよう、糖分や栄養分をたっぷり蓄えています。野菜を食べて、免疫力を高めましょう！



ごぼう



だいこん



にんじん



はくさい



ほうれんそう

身近なところで心配な人に気づいたときは

交野市地域包括支援センター (連絡先 TEL 072-893-6426)

ご相談
ください

認知症初期集中支援チームが地域包括支援センターにあります

認知症の人(疑いのある人)や、その家族に対して、専門家である担当者が早期治療・早期対応に向けた支援を行います。

開設日

月～金曜日
午前9時～午後5時30分
祝日・年末年始を除く

交野の福祉活動に
みなさんの
応援を!

交野市社会福祉協議会では 『賛助会員』を募集しています

社会福祉協議会 (社協) とは…

社協は、全国都道府県市町村に社会福祉法に基づく民間の自治組織として設置されている、民間の福祉団体です。

地域の住民のみなさんや様々な団体、企業などの幅広い分野からの参加を得ながら、地域に根ざした福祉活動を推進するため、様々な地域福祉活動を展開しています。

社協の活動は、社協の趣旨・目的に賛同いただき財政面から支え、応援して下さる会員の会費によって支えられています。

みなさんからの会費は、地域福祉事業、セーフティネットの構築、ボランティア活動の推進を支える貴重な財源として活用しています。

毎年2月～3月を強化期間として、区長会や自治会などを通じてご協力の依頼にお伺いします。よろしくお願ひします。

なお、強化期間以外でも随時受け付けております。

新規にご協力いただける場合や、ご不明な点は、事務局までご連絡ください。

問い合わせ 交野市社会福祉協議会
TEL 072-895-1185 FAX 072-893-6423

会員の種類	一般賛助会員	年額 300円以上
	特別賛助会員	年額 1,000円以上
	企業賛助会員	年額 3,000円・5,000円・10,000円

社協の主な事業内容

「地域福祉活動の推進」

校区福祉委員会は、地域住民のみなさんが主体となり、「自分の住みなれたまちで、誰もが安心して暮らせるまちづくり」をめざす小地域ネットワーク活動などに取り組み、社協はその活動を支援しています。

- ◆ 個別援助活動
- ◆ グループ援助活動
 - ふれあい、いきいきサロン
 - 子育てサロン
 - 喫茶サロン
 - 共生型サロン
 - 住民懇談会
 - 世代間交流
- ◆ あいさつ・声かけ運動 など

「ボランティアセンターの管理運営」

- ◆ ボランティアに関するさまざまな相談・情報発信
- ◆ ボランティア研修会の開催
- ◆ 災害ボランティア研修会の開催 など



「認知症サポーター等養成事業」

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症を正しく理解し、本人や家族を地域で支える認知症サポーターを養成します。

「コミュニティソーシャルワーカー事業」

「ひきこもりのことで…」 「どこに相談して良いかわからない…」 などの分野を問わない福祉に関するお悩みごとを、「福祉のなんでも相談員」が解決に向けて、相談に応じています。

「生活困窮者自立相談支援事業」

さまざまな問題で、経済的に悩んだり困ったりしている人が、自立した生活を送れるように、社会資源を活用し、問題解決に向けて相談や支援を行います。

「地域包括支援センター運営事業」

高齢者のみなさんが、住みなれた地域でいきいきと生活ができるよう、日常生活や介護、健康のことなどさまざまな相談に応じています。

「その他」

- ◆ 共同募金運動
- ◆ 資金貸付事業
- ◆ 善意銀行事業
- ◆ 日常生活自立支援事業
- ◆ 車いすの貸し出し
- ◆ 世代間交流センターの管理運営
- ◆ 広報「ふれあい」の発行
- ◆ SNS (Facebook・Instagram・X) の運用 など



「移送サービス事業」

運転ボランティアの協力の下、一人で外出が難しい高齢者や障がい者の外出支援を行います。



認知症介護者の居場所づくり「オレンジサロン」

～旭小学校区福祉委員会の想い～



「はまゆりの会」に参加する地元の人々の「その時だけがゆっくりできる」という声を受けて、オレンジサロンは2019年6月にスタートしました。私たちは専門職ではなく、ただ場所を提供しお話を聞くだけですが、その「居場所」には多くの人々が集まります。

内容は、楽器の演奏や弾き語り、座談会、タクティール®ケア。認知症の人は歌やゲームで楽しみ、認知症サポーターや介護施設の専門職の協力も得ています。参加することが癒しになり、少しでも気持ちを軽くし、日々の介護生活を頑張れるよう、また介護でお困りの人が自身の都合や好みに合わせて参加できるように、このような拠点が交野市内各所に広まることを願っています。現在は、「はまゆりの会」のない偶数月に開いています。



音楽の力で心が癒されます



オレンジサロンは偶数月の第4日曜日開催
いつでも見学可能（星田山手自治会館）
お問い合わせは交野市社会福祉協議会へ
TEL 072-895-1185

話すことで気持ちが軽くなります



「はまゆりの会」とは…

交野市地域包括支援センターが事務局の認知症介護者家族の交流会

「タクティール®ケア」とは…

スウェーデンで誕生した手法で、両手で優しくゆっくりと背中や手足に触れるケア

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に、次の方から預託していただきました。この善意に厚くお礼申し上げます。

10月～12月まで

- 10月20日 交野中学校昭和30年度卒業生さんから 26,621円
- 10月23日 交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから 2,500円
- 10月30日 (株)栄 交野ガスリビングさんから 6,000円
- 11月16日 社会福祉法人 心生会 後援会 こころさんから 50,000円
- 11月27日 交野市グラウンド・ゴルフ協会さんから 2,700円
- 11月29日 (株)栄 交野ガスリビングさんから 6,000円
- 12月12日 ナルク「いわふねクラブ」さんから 5,000円
- 12月19日 交野グラウンド・ゴルフ協会さんから 2,500円
- 12月20日 千成ヤクルト販売(株)さんから 車いす1台
- 12月21日 JA北河内女性会 交野地区さんから 10,000円
- 12月25日 (株)栄 交野ガスリビングさんから 6,000円

※善意銀行への預託は、税法上(所得税・住民税)の寄付金控除の対象となります。



善意銀行の預託金を活用し、貸し出し用車いすを3台購入させていただきました。



◆お詫びと訂正◆

「かたの社協だより」2023年11月号8ページに掲載の共同募金の昨年度募金額に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

【誤】 3,974,893円 ▶ 【正】 3,828,574円

