

## グループ近況

### 「ふれんズ」

#### 七夕祭り／ミニ縁日

#### 施設で楽しくお手伝い

7月7日、「くらじワークセンター・セタまつり」に3人が参加。  
猛暑の中、子どもたちはゲームやさそり織り体験に、汗を流しながらも笑顔と歓声に、暑さを忘れるほどでした。

8月24日、「心生会」のミニ縁日に2人が参加。

利用者さん製作の飾りが、会場を明るく華やいだものにしていました。どちらの施設もお手伝いが主でしたが、多くの方との交流で楽しいひと時を過ごすことができました。

### 「虹の会」

#### 点訳図書、サピエ図書館に登録

今年4月にメンバー2人の退会がありました。6月に新たなメンバー2人の加入希望があり、8月に導入研修を終わりました。今後の活動に大いに期待しているところです。

また9月1日、点訳図書「在日サッカー国境を越える」(2分冊)をサピエ図書館に登録。引き続き点訳図書「スマイルカットでみんな笑顔に！」の点訳を始めています。

#### ※サピエ図書館とは

視覚障害者等に対して点字・各種デジデータをはじめ、暮らしに密着した地域・生活情報などさまざまな情報を提供するネットワークです。システム管理を日本点字図書館が、運営を全視情協(全国視覚障害者情報提供施設協会)が担当し、両者の連携で進められています。

### 「あい」

#### 新たななかまの開拓を

9月3日、ボランティアセンターで「音訳ボランティアって、何するの？」と題したサロンを開催しました。朗読やボランティアに関心があり、人生の次のステップを踏みだそうという方々が集まり、その日のうちに3人の方が入会。早速レッスンや養成講座参加の手続きをとられ、頼もしいかぎりです。迎える私たちに刺激となりました。

### 大阪・関西万博に出展

#### 発信「ちよこつとボラ活」

7月24日、「大阪・関西万博」へ大阪府市町村ボランティア連絡会のスタッフとして参加しました。  
テーマは「ちよこつとボラ活」をキーワードにボランティアの魅力や社会課題への取り組みを広く国内外へ発信するというものです。3市(高石市、四条畷市、和泉市)が登壇し、ボランティアとその活動の魅力を10分間の持ち時間をフルに使い、いずれも個性にあふれた素晴らしいステージ発表でした。

### 「OSAKAボランティア手帳」申込ご案内

令和7年12月～令和10年3月版  
(2025年12月～2028年3月)【寄付つき手帳】  
販売価格 400円  
グループ所属:グループリーダーが取りまとめ  
個人登録:ボランティアセンターへ申込  
代金は受け取り時に支払い  
詳細が決定次第グループリーダーへ案内予定  
個人申込みは10月末までに事務所まで  
引き渡し時期は11月下旬(予定)

また交流スペースでは各市のボランティア連絡会と社協が提供する活動紹介・体験展示等もあり、10時から17時まで大賑わいでした(交野市の展示作品4点)。  
今回の体験で感じたのはボランティア活動もさることながら、酷暑の中ボランティアの人たちの心身の強さが半端でないことが証明されたことです。これもボランティア活動の一つの効用かなと深く感じることできました。(馬場)



▼今年も庭の片隅に紅い曼殊沙華が咲いている。酷暑の中でも時季を間違えず咲く律義さと

生命力の強さに感心▼一時の猛暑は影を潜めたものの、9月は夏だ。四季豊かな日本の気候は変貌しつつあると感じている人も多いのではないかと▼気象学の先生曰く、「異常気象の起き方が我々の予想の範囲を超えている。夏が全然終わらないのが、これから普通になります」と。四季豊かな国が季節感の乏しい「二季の国」になるのは避けたいと思う。

なかま次号発行予定  
令和8年1月7日(水)



ボランティア通信 2025. 10 Vol. 262

# ななかま



発行 交野市ボランティアグループ連絡会  
(交野市ボランティアセンター内)

V連絡会 E-mail katano.vltr94@g mail.com

Vセンター E-mail katabora1994@katano-shakyo.com

ボランティアを  
紹介してほしい人  
ボランティア活動を  
はじめたい人  
ボランティアセンターに  
お問い合わせください  
(Tel 072-894-3737)  
(Fax 072-891-3340)

## 第34回健康福祉フェスティバル開催!!

11月9日(日) 10時から14時 ゆうゆうセンター

### 健康福祉フェスティバル

#### ゆうゆうセンター(館内展示)

#### 「活動体験コーナー」

虹の会 3階やすらぎの間

あい 3階学びの部屋①

#### 「パネル展示」

所属10グループの活動紹介

#### ふれあい広場(館外出店)

#### 「バザー」

テント2張

#### 「植木市」

テント1張

「系ぐるま」 テント3張

(展示用 介護用品・バザー等)

### バザー出品についてのお願い

#### 〈出品できるもの〉

～未使用品に限ります～

石鹸・洗剤、タオル、ハンカチ、  
シーツ・カバー、食器、文房具、  
衣類(洗濯・クリーニング済みのものも可)  
安全な玩具

#### 〈出品できないもの〉

CD・レコード、電化製品  
食品、化粧品、本・雑誌、景品類

### ふれあい広場ボランティア募集

#### 〈バザー〉

9時～11時 10人

11時～14時 8人

14時～14時30分 8人

#### 〈植木市〉

9～12時 6人

11時30分～14時30分 4人

※申込はボランティアセンターまで

10月16日(木)締切

#### 〈植木市〉

収集期間:11月4日(火)～11月6日(木)

収集場所: ボランティアセンター1階

外側南面空きスペース

値付け:11月6日(木)10～12時

植木の名前や花の開花時期、色などの情報を添えてください。植木は高さ80cm以下で、重くないものに限りします。

### バザー用品・植木の収集期間と値付け

#### 〈バザー用品〉

収集期間:10月29日(水)～11月5日(水)

収集場所: ボランティアセンター2階 フリースペース

値付け:11月6日(木)10～12時

値付け終了後、品物を1階へ移動

# 市民交流フェスタ ～ボランティア in 交野～

12月13日(土) 13時～15時(受付 12時30分)  
ゆうゆうセンター 4階 多目的ホール

コロナ禍等で2019年以降中止していました『市民交流フェスタ～ボランティア in 交野～』を開催します。

多くの方にボランティア活動を知ってもらい、活動に参加していただく機会になればと思っています。

## 参加者全員で楽しめる

「じゃんけん大会・歌って踊ろう会」等々、各グループからの実行委員が中心になって準備を進めています

「なかま」をお読みの皆さま、子どもたち孫たちと一緒に、また、ご近所の方、お友だちを誘って、ぜひご参加ください。



## ボランティア体験

手話、要約筆記  
点字・点訳  
アイマスク・  
ユニバーサルデザイン  
手作りおもちゃ

## ステージ

和太鼓演奏  
和太鼓サークル  
「ででんこ交野」  
じゃんけん大会等

ボランティア紹介  
グループ活動紹介コーナー  
ボランティア相談コーナー

## 「なかま」の配付方法・外部委託等

### 新年度に向けて検討急ピッチ!!

「なかま」創刊以来、「ステーション」と呼ばれている方々のご自宅を中継地点に「なかま」をお届けし、ボランティアの皆さんに、個別配付をしてきました。しかし近年「ステーション」の方々の高齢化や、個人情報保護の点から、個別配付が難しくなってきました。

そこで「ステーション」の方に集まっていたとき、話し合いを進め、来年度4月号から新たな方法で実施する

予定です。基本的にはボランティアグループ連絡会に所属されているボランティアの方々には、グループでの配付を考えています。

また市役所関係をはじめ様々な団体・施設へは従来通りの配付としますが、配付方法については効率化を視野に入れた検討を進めます。

その他「なかま」の印刷についても、新年度からの外部委託とそれに伴う予算化等の検討を進めます。

## 交野市ボランティアグループ連絡会

### 次期役員選出について

令和8・9年度の役員選出を規約に則り、下記の通り役員立候補者を募集します。候補者の自薦・他薦は問いません。

| 記             |    |
|---------------|----|
| 会 長           | 1名 |
| 副会長           | 2名 |
| 書 記           | 1名 |
| 会 計           | 1名 |
| 会計監査          | 1名 |
| 任期 令和8年4月から2年 |    |

立候補資格 ボランティアグループ連絡会所属員であること

立候補締切り 令和7年12月12日(金)

届け出 11月11日よりボランティアセンター事務所横の立候補・推薦箱に投函ください

交野市ボランティアグループ連絡会「指名委員会」

## グループ近況

### 「星の会」

通訳の技術向上を目指して

要約筆記「星の会」は、聞こえる人と聞こえない人が共に交流しつつ理解を深め、要約通訳(話の内容を書いて伝える)の技術の向上をめざしています。

月2回の定例会の活動内容は、携帯用ミニホワイトボードの製作や講習会、社会見学、手芸など様々。OHC投影や個々対応のノートテイクの方法で、筆記通訳を行います。

### 「アリス」

気軽に遊びに来てね!

親子がおもちゃで楽しく遊んでいる姿に癒やされます。今日は何人の親子が来るのかな? と楽しみにしています。残念ながら誰も来ない日もあります。

そのような日はおもちゃの整理をしています。広々としたお部屋と多くのおもちゃに囲まれた環境の中で過ごせる時間は貴重なものです。多くの親子連れが気軽に遊びに来られるのを心待ちにしています。

### 「やつき」

JR河内磐船駅で

ブルーライトアップ

毎週金曜日の通常活動に加え、新しい手話単語の勉強や依頼事項への対応、他市のサークルとの情報交換会等があります。

9月23日は「手話の日・手話言語の国際デー」です。今年はJR河内磐船駅前で交野市障がい福祉課をはじめ、交野市聴力障害者協会、手話サークル天の川の手話関係者が協力してブルーライトアップをしました。ブルーは世界ろうあ連盟や国連のロゴの色で平和を表しています。

### 「ほほえみ」

新人加入で気分一新

今年の夏は、異常な暑さで、そのせいでもないのですが、会員の高齢化とともに休会の人や体調を崩す人もあり、ちよつと寂しい活動になっていました。そこに新しいボランティアが2人入ってこれ、新風を吹き込んでくださいました。気分を一新してグループの活性を図り元気に活動を続けたいと思います。

### 「陽だまり」

体調管理で暑さ克服

今年は早い時期から猛暑が続き、体調管理がとても重要な課題でした。活動には徒歩や自転車であるメンバーも多く、少しでも体調不安を感じたり、都合が悪くなれば、いつでも交代ができる体制を取りながら、元気に活動を続けています。

月1回2時間の定例会議も時間が足りないくらいです。メンバー同士の交流の時間も工夫しながら充実した活動を展開したいと思っています。

### 「玉手箱」

ニュースポーツを楽しむ

高齢者でも無理なく遊べるスカイクロス直径30センチのリングを、予めゴールにコーンを置き、個人個人何投で入れるかを競い合います。

もう一つは、ディスク2チームに分かれ黄色のポイントに、ディスク(径8センチ×厚さ1センチ)を順番に投げてポイントに近いかを競い合うチーム競技です。ぜひ、一回どんな物か興味がありましたらぜひぜひ玉手箱にご連絡ください。

### 「糸ぐるま」

実習生5人が裁縫の実習

8月5日女子学生2人、男子学生3人に見学とにぎりっこの作成体験をしていただきました。全員が裁縫をするのは中学生以来とのこと、針を持つ手もおぼつかないものですが、メンバーの指導で完成しました。

最近あまり針仕事をやる機会もないのでしうね。今後も要請があれば対応し、糸ぐるまの活動を広げたいと思います。

### 特別寄稿/糸ぐるまOさん

股関節に違和感を覚え、5年間ピラティス等の筋トレ、散歩等をしてきたが痛みに耐えきれず7月初めに手術をしました。

長い間痛みをこらえて生活していた結果、悪い脚の筋肉は硬く縮み筋力が落ち、歩き方も悪い癖がつき良いことは何一つなかった。縮んだ筋肉を揉み解し、足腰に負担をかけず正しい姿勢で歩くりハビリを1日3回行い、2カ月のリハビリを経て退院。普通に歩けるようになりました。お陰様で今ではボランティア活動を楽しんでいます。

私の経験から、痛みは我慢せず早期に整形外科を受診し治療していくのが大切です。