【2025年度版】修正版	4	5	6	7	8	9	10	11	12	4	2	3	記事
開催内容	·			·									
「子育でサロン」 開催日 ⇒ 第一金曜日 開催時間⇒ 10:00 ~ 11:30 開催場所⇒ 井手/内会館2F 無料 ■お子さんとママさんの集いの場!	・はじめまして ふれあい遊び ※バルーン	9日 ・子どもと触れ 合う手遊び	6日 ・ミニ運動会	4日 ・七夕飾り作り	お休み 	5日 ・自宅で出来る 骨盤矯正! ・ママとー緒	3日 ・パネルシアター 劇団「おい〜で」	7日 ・お芋ほり 参加無料	5日 ・クリスマス会 飾り作り ・コンサート	お休み	6日 ・節分 ・お雛様制作	6日 ・手形作成 ・ビンゴ大会 ・卒サロン式	ママさん交流の場 ・子供の養育、皆で 一緒に楽しく!
		405 075	105 015	05.005	-	0.5	445 005		05 005	105 075	105 015	105 015	
「男のきさいちサロン」	8日 · 22日		10日・24日	8日・22日	お休み 	9 □	14日・28日	11日・25日		13日・27日	10日・24日		がっぷり四つで
開催日 ⇒ 第二及び第四 火曜日 開催時間⇒ 13:30 ~ 16:30 開催場所⇒ 井手/内会館2F 無料 ■「賭けない・飲まない・吸わない」	• 麻雀	• 麻雀	• 麻雀	麻雀		• 麻雀	麻雀	麻雀	麻雀	• 麻雀	麻雀	•麻雀 ※下期成績発表	ゲームを楽しんでいいー時にしよう初心者歓迎します
「いきいきサロン」	18⊟	16⊟	20日	18日	お休み	19⊟	17日	21日	お休み	16⊟	20日	20日	一時の安らぎを
開催日 ⇒ 第三金曜日 開催時間⇒ 13:30 ~ 15:30 開催場所⇒ 私市会館2F 無料 ■地域の集いの場、井戸端会議!	軽体操ゲーム遊び茶話会	軽体操フラワーアレンダ メント	軽体操津軽三味線トーク笑日本琴とともに	軽体操キ*ターコンサート懐かしい昭和の歌		軽体操手芸	・軽体操 ・ハンドベル	軽体操ミニコンサート		・軽体操 ・落語・篠笛・琴 ・お茶とお菓子	軽体操大正琴演奏マジックショー	• 軽体操 • ミニコンサート -	・あなたも主人公 一緒に楽しんで!
「まごころサロン」	22日	27日	24⊟	22日	お休み	23日祝日	28⊟	25⊟	お休み	27日	24⊟	24⊟	オーダーメイド
開催日 ⇒ 第四火曜日 開催時間⇒ 10:00 ~ 12:00 開催場所⇒ 私市山手自治会館(材料費ー部負担あります) ■日常で利用できる粋なものを!	談話室麻雀	・談話室 ・麻雀	談話室麻雀	マジックショー健康麻雀		お休み	ギターコンサート刺繍健康麻雀	・ウクレレとともに・刺繍・健康麻雀		新春お楽しみ会 (三味線と琴)刺繍健康麻雀	マジックショー刺繍健康麻雀	ミニコンセート刺繍健康麻雀	・仲良しこよし 和みの一時を!
「すずめの杜」	25⊟	23⊟	27日	25⊟	お休み 	26⊟	24日	28⊟	お休み	23日	27日		心に和みを
開催日 ⇒ 第4金曜日 開催時間⇒ 13:30 ~ 15:30 開催場所⇒ 私市会館 無料	みんなで唄を	みんなで唄を	みんなで唄を	みんなで唄を		みんなで唄を	みんなで唄を	みんなで唄を		みんなで唄を	みんなで唄を	みんなで唄を	・良い曲があります・難しいのもあります歌好き集まって!
■みんなで楽しく歌いましょう													
「元気アップ体操」	2日·9日 16日·23日	7日・14日 21日・28日	4日 • 11日 18日 • 25日	28 • 98 168 • 238	6日・13日 20日・27日	3日 • 10日 17日 • 24日	1日・8日 15日・22日	5日・12日 19日・26日		7日・14日 21日・28日	4日 • 18日 • 25日	4日・11日 18日・25日	心身ともに健康
開催日 ⇒ 水曜日(月4回) 開催時間⇒ 13:30 ~ 15:00 開催場所⇒ 私市会館 無料 ■参加すれば身も心も若返ります	・高齢者向け 元気アップ体操 ・脳レレーニング ・ゲーム等	・高齢者向け 元気アップ体操 ・脳トレーニング ・ゲーム等	高齢者向け 元気アップ体操脳トレーニングゲーム等	・高齢者向け 元気アップ体操 ・脳レレーニング ・ゲーム等	高齢者向け元気アップ体操脳トレーニングゲーム等	高齢者向け元気アップ体操脳トレーニンク゚ゲーム等	・高齢者向け 元気アップ体操 ・脳トレーニング ・ゲーム等	・高齢者向け 元気アップ体操 ・脳トレーニング ・ゲーム等	・高齢者向け 元気アップ体操 ・脳トレーニング ・ゲーム等	高齢者向け 元気アップ体操脳トレーニングゲーム等	高齢者向け 元気アップ体操脳トレーニングゲーム等	高齢者向け 元気アップ体操脳トレーニングゲーム等	・健康な心身の維持 ちょっとおしゃれを ・ノートレも楽し ・ゲームも楽し
「フレンド私市」				28日・31日	7日・21日								夏休みの宿題
開催時間⇒ 10:00 ~ 15:00 開催場所⇒ 井手/内会館2F 無料 ■午後に子供たちと遊びましょう				、友達と一組みんななかよ	にお勉強 こく遊びましょう								・地域の方も参加して子供と一緒に遊び
「世代間交流」				7月上旬			10月上旬			学校と調整	学校と調整		地域の仲間
■子供達の登校は元気一杯です! ■日程は小学校と調整します				あいさつ運動	- -		あいさつ運動			「昔遊び」 1年生と共に	「昔語り」 3年生の子ども		幼少期にタイムス リップ
「お手伝いクラブ」	-				Г	お手伝い」年間	取組み、随時開	催 ———				-	遠慮なくご連絡く ださい
■お気軽に社協に相談下さい				• 家の中で	外回りで整	整理整頓した	こくとも出来	ないときん	こご相談く)	ださい。			•無料です!