



12月 郡津小学校区福祉委員会 サロン活動予定表

一緒に活動してくれる仲間も募集しています！

事業名	実施日時	内容・参加費等	場所
お楽しみサロン	12/22(月) 12:00~15:00	男の料理教室（事前申込制）	幾野南集会所
ふれあいカフェ&図書室	第1・2土曜日 09:30~11:30	コーヒー・紅茶などを用意 100円 随时、スマホ相談会も開催中。 図書室（児童書コーナーもあり）も同時開催 脳トレやワナゲもできます。	幾野南集会所
元気アップ体操	毎週火曜日 10時00分~11時00分	【元気アップメイトさんによる体操】	郡津公民館
ふれあいサロン	12/4(木) 10時30分~11時30分	寄せ植え＆出張出前講座	郡津公民館
元気アップ体操	第1~第4月曜日（祝日休） 13時30分~14時30分	【元気アップメイトさんによる体操】 椅子に座って脳トレなど簡単な体操	松塚ふれあい館 集会所
喫茶「松の実」	毎週月曜日（祝日は休） (12月は22日まで 1月は19日から) 9時30分~11時00分	コーヒー・紅茶（ミルク・レモン） 100円	松塚ふれあい館 集会所
ふれあい喫茶	12月はお休み	参加費100円	松塚ふれあい館 別館
グラウンド・ゴルフ教室	12月6日(土) 9時00分~11時00分	用具は用意していますので、お気軽に参加してください（雨天中止）。誰でもできる簡単なスポーツです。一緒に身体を動かしてみませんか？	松塚ふれあい館 広場
クリスマス会	12月14日(日) 10時00分~12時00分	要申込 ケーキのおみやげ付き たこあげ、工作、歌	集会室 広場